

MES: JUNY '22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Albert



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 Macarrons bolonyesa Cassó (4) iogurt	2 Arròs cassola Llom arrebossat Fruita	3 Trinxat de carbassa Ous farcits Fruita
2. SETMANA	6 FESTA	7 Llenties Brotxeta Fruita	8 Mongeta, patata i carrota Truita francesa iogurt	9 Fideus Cassola de lluç Fruita	10 Ensaladilla russa Pit arrebossat Fruita
3. SETMANA	13 Gaspaxo Arròs amb verdures Fruita	1 Crema de verdures Llenguadina Fruita	15 Tallarines Pollastre guisat iogurt	16 Patata amb pèsols Cassó al forn (4) Fruita	17 Sopa de brou (1) Truita de patates amb pa amb tomàquet (5) Fruita
4. SETMANA	20 Crema de llegums Espirals al pesto (1,7,9) Fruita	21 Amanida d'arròs Mandonguilles jardinera Fruita	2 Canelons Calamars romana Gelats BON ESTIU!!!	23	24
5. SETMANA	27	2	2	30	

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

