

MES: JUNY '22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 Espaguetis a la napolitana (1,5) Cassó al forn (4) Fruita	2 Arròs a la cassola Llom arrebossat (5) Fruita	3 Trinxat de carbassa Truita amb pernil (5) Fruita
2. SETMANA	6 FESTIU	7 Amanida de pasta Hamburguesa de pollastre (1,5) Làctic	8 Mongeta, carrota i patata Ou dur amb pernil (5) Fruita	9 Fideus a la cassola (1,5) Llenguadina amb salsa (4) Fruita	10 Llenties estofades Pit de pollastre (1,5) arrebossat Fruita
3. SETMANA	13 Arròs amb verdures Crestes al forn (4,5) Fruita	1 Crema de carbassó Salsitxes amb salsa Làctic	15 Macarrons a la bolonyesa (4) Pollastre al forn Fruita	16 Trinxat de bledes Cassó al forn (4) Fruita	17 Empedrat Truita de patates Fruita
4. SETMANA	20 Crema de llegum Espirals amb formatge (1,7) Fruita	21 Amanida d'arròs Mandonguilles a la jardinera Làctic	2 Raviolis amb fruits secs (1,5,8,9) Nuggets amb ketchup i patates chips (1,6,7) Gelats (6,7)	23 Coliflor gratinada Llenguadina al forn Fruita	24 FESTA
5. SETMANA	27	2	2	30	

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Intolerants i al·lèrgics croquetes, mandonguilles casolanes. Pasta sense gluten. Arrebossats amb pa ratllat sense gluten

Molt bon final de curs, fins al setembre!!  
Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

