

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLES de CERDANYA amb ARAMARK



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	Crema de carbassa Arròs amb verdures i fruits secs Fruita del temps pa	3 Sopa de lletres Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps pa integral	4 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida logurt natural pa	5 Arròs de muntanya Trita francesa amb amanida Fruita del temps pa integral	6 Bròquil saltejat amb patates Croquetes de pollastre Fruita del temps pa
9	Crema de cigrons Tallarins a la napolitana amb formatge Fruita del temps pa	10 Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida logurt natural pa integral	11 Minestra de verdures Mandonguilles a la jardineria amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps pa	12 Purè de patates amb formatge Pollastre amb allada amb amanida Fruita del temps pa integral	13 Sopa de galets amb pilotetes Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps pa
16	Patates estofades amb verdures Botifarra al forn amb amanida Fruita del temps pa	17 Crema de pastanaga Pasta carbonara Fruita del temps pa integral	18 Paella marinera Lluç al forn amb amanida logurt natural pa	19 Sopa de fideus Trita de carbassó amb amanida Fruita del temps pa integral	20 Mongeta tendra amb tomàquet i bacó Pollastre amb patates Fruita del temps pa
23	Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida Fruita del temps pa	24 Sopa d'arròs Escalopa de vedella amb amanida Fruita del temps pa integral	25 Crema de verdures amb crostons Estofat de porc logurt natural pa	26 Llaçets amb tomàquet Trita de patates amb amanida Fruita del temps pa integral	27 Pèsols amb patata i pastanaga Pollastre al forn amb samfaina Fruita del temps pa
30	Mongetes blanques estofades Lluç al forn amb amanida Fruita del temps pa	31 Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida logurt natural pa integral			

T'INFORMEM

- Al menú s'ofereixen productes de proveïdors locals (logurts, Aus i Pa)
- La fruita que s'ofereix als menús és **fruita de temporada**

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

