

No Carn

MES: Maig 2022

COL·LEGI: ESCOLA ALFONS I

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2</p> <p>Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba) Arròs amb verdures i fruits secs Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.265/781 GT:17 GS:1 HC:140 AZ:22 PROT:19 SAL:4</p>	<p>3</p> <p>Sopa de pasta amb brou vegetal Trita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.395/573 GT:20 GS:0 HC:86 AZ:19 PROT:17 SAL:4</p>	<p>4</p> <p>Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt natural i pa</p> <p>VE:2.735/654 GT:14 GS:3 HC:91 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Arròs amb tomàquet Trita francesa amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.713/649 GT:18 GS:2 HC:106 AZ:19 PROT:22 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Bròquil saltejat amb patates Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa</p> <p>VE:4.314/1.032 GT:58 GS:7 HC:106 AZ:22 PROT:21 SAL:1</p>
<p>9</p> <p>Crema de cigrons Tallarins a la napolitana amb formatge Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.194/764 GT:9 GS:1 HC:144 AZ:21 PROT:26 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i olives logurt natural i pa integral</p> <p>VE:2.968/710 GT:22 GS:5 HC:105 AZ:9 PROT:25 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Minestra de verdures (patata, pèsols, mongeta verda, pastanaga) Peix amb salsa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.366/566 GT:17 GS:2 HC:71 AZ:18 PROT:29 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Puré de patates amb formatge Hamburguesa vegetal de quinoa amb amanida d'enciam, tomàquet i api ratllat Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.307/552 GT:13 GS:2 HC:91 AZ:23 PROT:21 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Sopa de pasta amb brou vegetal Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.261/541 GT:13 GS:1 HC:76 AZ:22 PROT:29 SAL:2</p>
<p>16</p> <p>Patates estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.186/523 GT:12 GS:1 HC:83 AZ:20 PROT:20 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Crema de pastanaga Pasta napolitana Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.818/674 GT:12 GS:2 HC:121 AZ:26 PROT:22 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Paella marinera Lluç al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt natural i pa</p> <p>VE:3.058/731 GT:15 GS:4 HC:91 AZ:12 PROT:39 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Sopa de pasta amb brou vegetal Trita de carbassó amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.086/499 GT:14 GS:2 HC:80 AZ:20 PROT:16 SAL:3</p>	<p>20</p> <p>Saltat de mongetes tendres amb tomàquet Peix a la planxa amb patates xips Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.211/529 GT:9 GS:2 HC:234 AZ:23 PROT:32 SAL:1</p>
<p>23</p> <p>Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.990/715 GT:18 GS:2 HC:104 AZ:21 PROT:39 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Sopa d'arròs amb brou vegetal Lluç arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.822/675 GT:26 GS:2 HC:77 AZ:19 PROT:34 SAL:3</p>	<p>25</p> <p>Crema de verdures amb crostons Peix amb salsa logurt natural i pa</p> <p>VE:2.220/531 GT:16 GS:3 HC:62 AZ:13 PROT:32 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Llaçets amb tomàquet Trita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:3.471/830 GT:29 GS:1 HC:120 AZ:28 PROT:30 SAL:3</p>	<p>27</p> <p>Pèsols amb patata i pastanaga Hamburguesa de llenties amb samfaina Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.692/644 GT:11 GS:0 HC:112 AZ:24 PROT:27 SAL:2</p>
<p>30</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.691/644 GT:10 GS:0 HC:97 AZ:23 PROT:44 SAL:1</p>	<p>31</p> <p>Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i remolatxa logurt natural i pa integral</p> <p>VE:2.997/717 GT:25 GS:6 HC:103 AZ:10 PROT:25 SAL:2</p>			<p>Podeu consultar la informació sobre la presència d'allergens a:</p> <p>el gust de créixer</p> <p>www.elgustdecreixer.cat</p>