

MES: Maig 2022

COL·LEGI: ESCOLA ALFONS I

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p><b>2</b></p> <p>Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba) Arròs amb verdures i fruits secs Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.331/797 GT:22 GS:3 HC:138 AZ:21 PROT:17 SAL:4</p>	<p><b>3</b></p> <p>Sopa de pasta (sense gluten) Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.449/586 GT:28 GS:2 HC:64 AZ:17 PROT:25 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p>Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt natural i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.802/670 GT:19 GS:5 HC:89 AZ:11 PROT:41 SAL:1</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs de muntanya Trita francesa amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.248/777 GT:30 GS:6 HC:106 AZ:22 PROT:21 SAL:1</p>	<p><b>6</b></p> <p>Bròquil saltejat amb patates Croquetes (sense gluten) amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.662/876 GT:50 GS:8 HC:93 AZ:26 PROT:17 SAL:2</p>
<p><b>9</b></p> <p>Crema de cigrons Pasta (sense gluten) napolitana amb formatge Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.938/703 GT:12 GS:3 HC:130 AZ:20 PROT:20 SAL:1</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i olives logurt natural i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.085/738 GT:26 GS:7 HC:105 AZ:9 PROT:22 SAL:3</p>	<p><b>11</b></p> <p>Minestra de verdures (patata, pèsols, mongeta verda, pastanaga) Mandonguilles a la jardinera amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.972/711 GT:37 GS:12 HC:70 AZ:19 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>12</b></p> <p>Puré de patates amb formatge Pollastre amb allada amb amanida d'enciam, tomàquet i api ratllat Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.328/557 GT:18 GS:5 HC:64 AZ:20 PROT:38 SAL:1</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de codits (sense gluten) amb pilotetes Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.516/602 GT:21 GS:5 HC:75 AZ:20 PROT:31 SAL:1</p>
<p><b>16</b></p> <p>Patates estofades amb verdures Botifarra al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.244/776 GT:39 GS:11 HC:88 AZ:19 PROT:23 SAL:4</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de pèsols Galets carbonara (sense gluten) Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.692/644 GT:17 GS:3 HC:108 AZ:23 PROT:21 SAL:1</p>	<p><b>18</b></p> <p>Paella marinera Lluç al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt natural i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.125/747 GT:20 GS:6 HC:89 AZ:11 PROT:37 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de pasta (sense gluten) Trita de carbassó amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.128/509 GT:18 GS:4 HC:75 AZ:18 PROT:14 SAL:3</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb tomàquet i bacó Aletes de pollastre amb patates xips Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.955/707 GT:31 GS:8 HC:73 AZ:23 PROT:40 SAL:1</p>
<p><b>23</b></p> <p>Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.057/731 GT:23 GS:4 HC:102 AZ:20 PROT:37 SAL:1</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa d'arròs Pit de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.947/705 GT:31 GS:5 HC:77 AZ:18 PROT:32 SAL:3</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verdures Estofat de porc logurt natural i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.107/504 GT:17 GS:6 HC:55 AZ:12 PROT:34 SAL:1</p>	<p><b>26</b></p> <p>Pasta (sense gluten) amb tomàquet Trita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:4.082/977 GT:40 GS:6 HC:121 AZ:27 PROT:39 SAL:3</p>	<p><b>27</b></p> <p>Pèsols amb patata i pastanaga Pernilets de pollastre al forn amb samfaina Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.663/637 GT:19 GS:4 HC:77 AZ:22 PROT:42 SAL:2</p>
<p><b>30</b></p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps i pa (sense gluten)</p> <p>VE:2.758/660 GT:15 GS:2 HC:95 AZ:22 PROT:42 SAL:1</p>	<p><b>31</b></p> <p>Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i remolatxa logurt natural i pa (sense gluten)</p> <p>VE:3.114/745 GT:29 GS:8 HC:103 AZ:9 PROT:22 SAL:2</p>			<p><b>Podem consultar la informació sobre la presència d'allergens a:</b></p> <p><b>el gust de créixer</b></p> <p><a href="http://www.elgustdecreixer.cat">www.elgustdecreixer.cat</a></p>