

MES: Maig 2022

COL·LEGI: ESCOLA ALFONS I

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2</p> <p>Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba) Arròs amb verdures i fruits secs Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.265/781 GT:17 GS:1 HC:140 AZ:22 PROT:19 SAL:4</p>	<p>3</p> <p>Sopa de lletres Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.332/558 GT:24 GS:0 HC:64 AZ:18 PROT:28 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegetal de quinoa amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt natural i pa</p> <p>VE:3.099/741 GT:17 GS:4 HC:115 AZ:14 PROT:33 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Arròs de muntanya Trita francesa amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:3.131/749 GT:26 GS:4 HC:106 AZ:22 PROT:24 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Bròquil saltejat amb patates Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa</p> <p>VE:4.957/1.186 GT:78 GS:10 HC:102 AZ:28 PROT:20 SAL:2</p>
<p>9</p> <p>Crema de cigrons Tallarins a la napolitana amb formatge Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.194/764 GT:9 GS:1 HC:144 AZ:21 PROT:26 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i olives logurt natural i pa integral</p> <p>VE:2.968/710 GT:22 GS:5 HC:105 AZ:9 PROT:25 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Minestra de verdures (patata, pèsols, mongeta verda, pastanaga) Mandonguilles a la jardineria amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.905/695 GT:32 GS:10 HC:72 AZ:19 PROT:28 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Puré de patates amb formatge Pollastre amb allada amb amanida d'enciam, tomàquet i api ratllat Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.211/529 GT:14 GS:3 HC:64 AZ:21 PROT:41 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Sopa de galets amb pilotetes Gall dindi rodó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.596/621 GT:16 GS:4 HC:83 AZ:26 PROT:36 SAL:1</p>
<p>16</p> <p>Patates estofades amb verdures Botifarra al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.177/760 GT:34 GS:9 HC:90 AZ:20 PROT:25 SAL:4</p>	<p>17</p> <p>Crema de pastanaga Pasta carbonara Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.587/619 GT:13 GS:3 HC:108 AZ:25 PROT:19 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt natural i pa</p> <p>VE:2.901/694 GT:23 GS:7 HC:99 AZ:10 PROT:34 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Sopa de fideus Trita de carbassó amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:2.011/481 GT:14 GS:2 HC:75 AZ:19 PROT:17 SAL:3</p>	<p>20</p> <p>Mongeta tendra amb tomàquet i bacó Aletes de pollastre amb patates xips Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.888/691 GT:26 GS:6 HC:75 AZ:24 PROT:42 SAL:1</p>
<p>23</p> <p>Amanida variada Llenties amb verdures Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.305/551 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:22 PROT:22 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Sopa d'arròs Escalopa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:3.022/723 GT:31 GS:4 HC:77 AZ:19 PROT:35 SAL:3</p>	<p>25</p> <p>Crema de verdures amb crostons Estofat de porc logurt natural i pa</p> <p>VE:2.236/535 GT:16 GS:4 HC:59 AZ:13 PROT:36 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Llaçets amb tomàquet Trita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps i pa integral</p> <p>VE:3.471/830 GT:29 GS:1 HC:120 AZ:28 PROT:30 SAL:3</p>	<p>27</p> <p>Pèsols amb patata i pastanaga Pernilets de pollastre al forn amb samfaina Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.596/621 GT:14 GS:2 HC:79 AZ:22 PROT:44 SAL:2</p>
<p>30</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de gall dindi al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.732/654 GT:12 GS:1 HC:98 AZ:26 PROT:41 SAL:1</p>	<p>31</p> <p>Arròs amb tomàquet Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i remolatxa logurt natural i pa integral</p> <p>VE:2.997/717 GT:25 GS:6 HC:103 AZ:10 PROT:25 SAL:2</p>			<p>Podem consultar la informació sobre la presència d'allergens a:</p> <p>el gust de créixer</p> <p>www.elgustdecreixer.cat</p>