

MES: Set-des 2022

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7)	Crema carbassa Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Fesols guisats Amanida amb ou dur(5) Fruita (10)
Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir Iogurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburguesa Quinoa (5-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir Iogurt (7)	Llenties guisades Filet de lluç arrebossat (1-4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Trinxat Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10)
Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10)	Canelons espinacs(1-7) Mandonguilles vedella i pollastre Amanida per compartir Iogurt (7)	Arròs a la cassola Amanida per compartir Fruita (10)	Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7)	Crema carbassa Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita(10)

.Fruita: plàtan,poma, pera,meló síndria

T'INFORMEM

Set: 1^a setmana 5 de setembre

Oct.: 1^a setmana 3 octubre

Nov:1^a setmana 31 octubre

Des: 1^a setmana 28

novembre

Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

Qualsevol comentari serà benvingut!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Investint en les zones rurals

Consell comarcal
de l'Alt Urgell

Consell comarcal
de la Cerdanya

SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Departament d'Educació

INS UBENÇ

AMPA SANT JORDI