

MES: Octubre

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de carbassó(7) Lasanya de llenties i verdures(1) Fruita(10)	4 Patata amb verdura Pollastre amb bolets Làctic (7)	5 Macarrons carbonara (1,7) Llom al forn Fruita (10)	6 Cigrons amb espinacs Truita d'ou (5) Fruita (10)	7 Pèsols amb pernil Bacallà amb samfaina (4) Fruita (10)
10 Crema de cigrons (7) Macarrons amb tomàquet (1) Fruita (10)	11 Arròs de verdures Peix blanc arrebossat (1,4) Làctic (7)	12 FESTA	13 Verdura amb patates Pit de pollastre amb crema de formatge (7) Fruita (10)	14 Sopa de pasta (1) Salsitxa amb pebrot Fruita (10)
17 Crema de pastanaga (7) Arròs amb verdures Fruita (10)	18 Mongeta amb patates Salmó amb poma i ceba (4) Làctic (10)	19 Fideus a la cassola amb peix (1, 2, 4) Botifarra Fruita (10)	20 Coliflor gratinada (7) Hamburguesa amb xips de moniato Fruita (10)	21 Cigrons estofats Xai de Ger al forn amb patates Fruita (10)
24 Crema de carbassa (7) Pasta amb bolonyesa de llenties (1) Fruita (10)	25 Pèsols amb patata Pit de pollastre arrebossat (1,5) Làctic (7)	26 Arròs saltejat amb bolets Bacallà al forn (4) Fruita (10)	27 Amanida catalana Pastís de carn i patata (7) Fruita (10)	28 Mongeta blanca estofada Truita amb formatge (5,7) Fruita (10)
31 Crema de verdures (7) Pizza de verdures (1,7) Fruita (10) Castanyes i moniatos				

T'INFORMEM

- Els lactics subministrats són de l'esquella i Danone
- La vedella i ous ecològics
- La fruita i verdura de temporada
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament

www.mengemdaqui.cat

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 6 Soja |
| 2 Crustacis | 7 Llet |
| 3 Mol·luscs | 8 Cacauets |
| 4 Peix | 9 Fruita seca |
| 5 Ous | 10 Fruita fresca |

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

