

MES: DESEMBRE ' 23

CENTRE EDUCATIU:

CENTRESAMB IAUSA



## T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella  
Fruita, carbasses i cols d'Ecodevesa  
L'aviram és de pollastres Guiu  
Hamburguesa de xai ecològic, iogurt de la Reula i formatge de l'Abadessa i canelons de Tasty Natural

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- ① Gluten      ④ Soja
- ② Crustacis      ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs      ⑧ Cacauets
- ④ Peix      ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous      ⑩ Fruita fresca

|            | DIJOURS                                                                                    | DIMARTS                                                                                | DIMECRES                                                                            | DIJOURS                                                                   | DIVENDRES                                                                               |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. SETMANA |                                                                                            |                                                                                        |                                                                                     |                                                                           | Crema de carbassó 1<br>Salsitxa de porc amb tomàquet i mongeta blanca<br>Fruita variada |
| 2. SETMANA | 4<br>Macarrons amb salsa napolitana (1,7)<br>Hamburguesa vegetal (1,6)<br>Poma ecològica   | 5<br>Crema de carbassa ecològica<br>Pollastre forn amb salsa llimona<br>Fruita variada | 6<br>FESTIU                                                                         | 7<br>FESTIU                                                               | 8<br>FESTIU                                                                             |
| 3. SETMANA | 11<br>Arròs tres delícies (5)<br>Falafell amb salsa de iogurt (1,7)<br>Mandarina ecològica | 12<br>Llenties a la cassola amb carbassó (1)<br>Bacallà a la catalana logurt ecològic  | 13<br>Macarrons a la carbonara (1,5,7)<br>Trita a la francesa (5)                   | 14<br>Trinxat amb col ecològica<br>Filet de pollastre marinat<br>Poma     | 15<br>Crema de carbassó i pèsols<br>Hamburguesa de xai ecològic<br>Fruita variada       |
| 4. SETMANA | 18<br>Llenties amb arròs (1)<br>Croquetes vegetals (1, 7, 5)<br>mandarines                 | 19<br>Sopa de galets (1)<br>Canelons amb beixamel (1,5,7)<br>Torrans (8,9)             | 20<br>Crema de carbassa ecològica<br>Pollastre rostit amb Prunes<br>iogurt ecològic | 21<br>Cigrans a la cassola<br>Trita a la francesa<br>Fruita variada       | 22<br>Arròs amb tomàquet<br>Filet de lluç amb verdures<br>Fruita variada                |
| 5. SETMANA | 25<br>FESTIU DE NADAL                                                                      | 26<br>FESTIU DE NADAL                                                                  | 2<br>Trinxat de patata i brócoli<br>Bacallà a la catalana (9)<br>Fruita variada     | 28<br>Llenties a la cassola (1)<br>Trita de carbassó(5)<br>Fruita variada | 29<br>Pasta amb tomàquet (1,7,9)<br>Falafell amb salsa de iogurt<br>Fruita variada      |



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

