

MES: MAIG

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Amanida d'arròs Hamburguesa amb pollastre Taronja (10)	3 Ensalada russa Mongetes amb botifarra Pruna (10)
6 Amanida de pasta (1) Croquetes de bolets (1-7) Maduixa (10)	7 Pèsols saltejats amb pernil Salmó al forn (4) Kiwi (10)	8 Amanida completa Cuscús amb pollastre (1) Crema iogurt (7)	9 Minestra de verdures Salsitxa de pollastre Poma (10)	10 Amanida de tomata amb tonyina (4) Nuggets de pollastre (1) Plàtan (10)
13 Puré de carabassa (1) Frankfurt vegetal Pruna (10)	14 Trinxat de bròquil Bacallà amb samfaina (4) Poma (10)	15 Mongeta amb patata Llibrets de llom (1) iogurt (7)	16 Amanida d'arròs Ous farcits (5) Plàtan (10)	17 FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ ZER
20 FESTIU DILLUNS DE PASQUA	21 Coliflor gratinada (7) Mandonguilles amb tomata (1) Taronja (10)	22 Mongeta amb botifarra Varetes de lluç (1) Natilla (7)	23 Llenties guisades Croquetes de pollastre (1-7) Pera (10)	24 Espagueti amb romana (1) Salsitxa de pollastre Pruna (10)
27 Hummus amb verdures Hamburguesa vegetal Meló (10)	28 Arròs tres delícies (5) Salmó al forn (4) Maduixa (10)	29 Amanida completa Pastís de patata i carn (1-7) Mató (7)	30 Mongeta verda Pollastre al forn Síndria (10)	31 Fideus a la cassola (1) Brotxeta Macedònia (10)

T'INFORMEM

- Cal comunicar si l'alumne té al·lèrgies o intoleràncies alimentàries per realitzar el menú més adequat.
- Els làctics subministrats són de "La Reula".
- El menú pot variar per disponibilitat del producte.

www.mengemdaqui.cat

- | | |
|-------------|-----------------|
| ① Gluten | ⑥ Soja |
| ② Crustacis | ⑦ Llet |
| ③ Mol·luscs | ⑧ Cacauets |
| ④ Peix | ⑨ Fruita seca |
| ⑤ Ous | ⑩ Fruita fresca |

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:


 Generalitat de Catalunya
 Departament d'Agricultura,
 Ramaderia, Pesca i Alimentació

 Fons Europeu Agrícola
 de Desenvolupament Rural
 Europeu investit en les zones rurals

 Consell comarcal
 de l'Alt Urgell

 Consell comarcal
 de la Cerdanya

 SOC
 Servei d'Ocupació
 de Catalunya

 Generalitat
 de Catalunya

 Departament d'Agricultura,
 Ramaderia, Pesca i Alimentació

 L'ALT URGELL
 Cerdanya