

MES: FEBRER 2025

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA ALBERT VIVES



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Macarrons amb verdures i tomàquet (1) Hamburguesa de verdura i formatge (1,5,7) Mandarina o taronja	4 Cuscús de verdures (1) Cigrons a la cassola amb costella logurt ECO	5 Arròs amb pèsols Cua de bacallà al forn amb tomàquet i panses (4,9) Plàtan	6 Crema de pastanaga Pollastre rostit amb xampinyons Poma ECO	7 Patata i tavella sortint d'olla Ous amb beixamel (1,5,7) Fruita variada
10 Arròs amb verdures Croquetes d'espinaacs (de l'1 al 7) Poma ECO	11 Fideus a la cassola (1,5) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Plàtan	12 Llenties guisades (1) Trita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7) Pera	13 Mongeta blanca sortint de l'olla Mandonguilles de porc i vedella amb bolets logurt ECO	14 Trinxat de patata i verdura ECO de temporada Filet de pollastre amb samfaina
17 Pastís de patata (7) Cigrons amb verdures i tomàquet logurt ECO	18 Pasta amb salsa pesto (1,5,7,9) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) Poma ECO	19 Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall d'indi amb salsa de llimona Mandarina o taronja	20 Verdura de temporada sortint d'olla Aletes de pollastre marinades Plàtan	21 Crema de coliflor i carbassó Trita de patata amb pa amb tomàquet (1,5) Fruita variada
24 Llenties amb verdures i arròs (1) Mandonguilles vegetals amb tomàquet (7) Poma ECO	25 Crema de pèsols i carbassó Arròs a la cassola amb sèpia (2,3,4) Plàtan	26 Patata, tavella i brocoli Llibrets de llimon casolans (1,5,7) Taronja o mandarina	Dijous Gras 27 Sopa de pasta amb pilotetes (1,5) Trita amb botifarra d'ou (5) logurt ECO	28 Pasta integral amb tomàquet i formatge (1,7) Hamburguesa de pollastre casolana Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

