

MES: FEBRER 2025

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
3	Macarrons amb verdures i tomàquet (1) Hamburguesa de verdura (1,7) Mandarina o taronja	4 Tavella sortint d'olla amb patata Cigrons a la cassola amb costella logurt ECO	5 Arròs a la cassola amb pèsols Ous farcits amb tomàquet i tonyina(1,5,7) Plàtan	6 Crema de pastanaga i carbassó Pollastre rostit amb xampinyons Poma ECO	7 Llenties amb verdures (1) Cua de bacallà al forn amb tomàquet i panses (4,9) Fruita variada
10	Arròs amb verdures Falafels amb salsa de iogurt i cogombre (1,7) Poma ECO	11 Fideus a la cassola (1,5) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) Plàtan	12 Llenties guisades (1) Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7) Pera	13 Trinxat de patata i verdura ECO de temporada Mandonguilles de porc i vedella amb bolets logurt ECO	14 Crema de mongeta seca Filet de pollastre amb samfaina Fruita variada
17	Pastís de patata (7) Cigrons amb verdures iogurt ECO	18 Pasta amb salsa bolonyesa (1,7) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma FCO	19 Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall d'indi amb salsa de llimona Mandarina o taronja	20 Verdura de temporada sortint d'olla Hamburguesa de pollastre casolana Plàtan	21 Crema de coliflor i carbassó amb crostons Truita de patata (5) Fruita variada
24	Mongeta seca amb tomàquet Croquetes d'espinacs (de l'1 al 7) Poma ECO	25 Crema de pèsols i carbassó Arròs a la cassola amb sèpia (2,3,4) Plàtan	26 Patata, tavella i brocoli Llibrets de llom casolans (1,5,7) Taronja o mandarina	27 Dijous Gras Sopa de pasta amb pilota (1,5) Truita amb botifarra d'ou (5) iogurt ECO	28 Pasta integral amb tomàquet i formatge (1,7) Aletes de pollastre marinades Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant  
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

