

MES: FEBRER 2025

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
3 Macarrons amb verdures i tomàquet (1) Hamburguesa de verdura i formatge (1,5,7) Mandarina o taronja	4 Cigrons a la cassola Pollastre rostit amb xampinyons logurt ECO	5 Arròs amb pèsols Cua de bacallà al forn amb tomàquet i panses (4,9) Plàtan	6 Crema de pastanaga Lasanya de carn (1,5,7) Poma ECO	7 Patata i tavella sortint d'olla Truita de carbassó (5) Fruita variada
10 Arròs amb verdures Falafels amb salsa de iogurt i cogombre (1,7) Poma ecològica	11 Pasta amb salsa napolitana (1) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) Plàtan	12 Llenties guisades (1) Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7) Pera	13 Trinxat de patata i verdura ECO de temporada Mandonguilles de porc i vedella amb bolets iogurt ECO	14 Crema de mongeta blanca, carbassó i alfàbrega "Tacos" de pollastre tipus mexicà (1,7) Fruita variada
17 Pastís de patata (7) Cigrons amb samfaina de verdures iogurt ECO	18 Macarrons salsa carbonara (1,5,7) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ECO	19 Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall d'indi amb salsa de llimona Mandarina o taronja	20 Verdura de temporada sortint d'olla Pollastre arrebossat casolà (1,5) Plàtan	21 Crema de coliflor i carbassó amb crostons de pa Truita de patata (5) Fruita variada
24 Llenties amb verdures i arròs (1) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	25 Pasta integral amb tomàquet i formatge (1,7) Hamburguesa de pollastre Plàtan	26 Patata, tavella i brocoli Cap de llom rostit amb salsa i poma Taronja o mandarina	27 Dijous Gras Sopa de pasta amb pilotetes (1,5) Truita amb botifarra d'ou (5) iogurt ECO	28 Crema de pèsols i carbassó Arròs a la cassola amb sèpia (2,3,4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant  
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i iogurt de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

