

MES: GENER 23

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA		Cigrons amb patata Salsitxes Fruita 4/10	Bròquil i patata Truita Fruita 5/10	Sopa de brou Peix i samfaina logurt 1/4	Arròs amb pollastre Fruita 1/10
3. SETMANA	Crema verdures Macarrons vegetals Fruita 1/10	Arròs blanc Mandonguilles jardinera Fruita 1/10	Fesols estofats Pollastre guisat i xips de moniato Fruita 1/10	Bròquil amb patata Truita logurt 1/7	Fideus a la cassola de verdures Fruita 1/10
4. SETMANA	Arròs amb verdures croquetes Fruita 1/10	Cigrons amb patata Fricandó Fruita 1/4/10	Fideus cassola Ous farcits Fruita 1/5/10	Sopa de carbassa Peix al forn logurt 1/4/7	Trinxat de verdura Pollastre. Fruita 1/10
5. SETMANA	Crema de carbassa Truita de formatge Fruita 1/5/10	Coliflor amb patata Salsitxes Fruita 1/4/10	Llenties estofades Pollastre Fruita 1/10	Sopa de brou Peix logurt 1/4/7	Cigrons i espinacs Llom arrebossat Fruita

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de Fruites La Seu

La Carn de Mafriseu

El peix congelat, Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

