

MES: GENER 2025

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 FESTIU	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS
2. SETMANA	6 FESTIU	7 VACANCES ESCOLARS	8 Macarrons salsa carbonara (1,5,7) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ecològica	9 Trinxat de patata i col ecològica Pollastre rostit amb tomàquet logurt ecològic	10 Crema de carbassó, fonoll i alfàbrega Arròs de muntanya Fruita variada
3. SETMANA	13 Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ecològic	14 Llenties amb verdures (1) Pit de pollastre amb salsa de taronja Poma ecològica	15 Patata i pèsols Bunyols de bacallà amb amanida (1,2,3,4,5,6) Plàtan	16 Crema de carbassa ecològica Botifarra amb tomàquet i mongeta seca Mandarina	17 Escudella de Sant Antoni (1,5) Truita a la francesa amb tomàquet (5) Fruita variada
4. SETMANA	20 FESTIU LOCAL	21 Pasta amb pernil i formatge (1,7) Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) logurt ecològic	22 Crema de carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes Mandarina	23 Arròs amb tomàquet Estofat de vedella ecològica Poma ecològica	24 Llentia guisada amb costella (1) Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
5. SETMANA	27 Patata i brocoli Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Poma ecològica	28 Mongeta seca amb tomàquet Truita de patates (5) logurt ecològic	29 Macarrons amb salsa d'espínacs (1,7) Sèpia a la cassola amb pèsols (2,3,4) Plàtan	30 Llenties amb moniato (1) Rostit de pollastre amb bolets Mandarina	31 Crema de carbassó i carbassa ecològica Pastís d'arròs al forn (7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

