

MES: GENER 2025

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|---|
| | | 1 FESTIU | 2 Pasta amb salsa bolonyesa (1,7) Bacallà a la catalana (2,3,4) Poma ecològica al forn | 3 Llenties amb pernil (1) Filet de pollastre amb xampinyons Kiwi |
| 6 FESTIU | 7 Cigrons amb tomàquet Truita de patates i carbassó (5) Mandarines | 8 Macarrons salsa carbonara (1,5,7) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ecològica | 9 Trinxat de patata i col ecològica Pollastre rostit amb tomàquet logurt ecològic | 10 Crema de carbassó, fonoll i alfàbrega Arròs de muntanya Fruita variada |
| 13 Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ecològic | 14 Llenties amb verdures (1) Pit de pollastre amb salsa de taronja Poma ecològica | 15 Patata i pèsols Bunyols de bacallà amb amanida (1,2,3,4,5,6) Plàtan | 16 Crema de carbassa ecològica Botifarra amb tomàquet i mongeta seca Mandarina | 17 Escudella de Sant Antoni (1,5) Truita a la francesa amb tomàquet (5) Fruita variada |
| 20 Patata gratinada (7) Cigrons amb verdures Taronja amb panses | 21 Pasta amb pernil i formatge (1,7) Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) logurt ecològic | 22 Crema de carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes Mandarina | 23 Arròs amb tomàquet Estofat de vedella ecològica Poma ecològica | 24 Llentia guisada amb costella (1) Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada |
| 27 Patata i brocoli Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Poma ecològica | 28 Mongeta seca amb tomàquet Truita de patates (5) logurt ecològic | 29 Macarrons amb salsa d'espínacs (1,7) Sèpia a la cassola amb pèsols (2,3,4) Plàtan | 30 Llenties amb moniato (1) Rostit de pollastre amb bolets Mandarina | 31 Crema de carbassó i carbassa ecològica Pastís d'arròs al forn (7) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de: Organitza: