

MES: GENER 2025

CENTRE EDUCATIU:

**CENTRES TRANSPORTATS IAUSA
SENSE GLUTEN**



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
			FESTIU 1	Pasta sense gluten amb salsa bolonyesa (6,7) Bacallà a la catalana (2,3,4) Poma ecològica al forn 2	Llenties sense gluten amb pernil Filet de pollastre amb xampinyons Kiwi 3
	FESTIU 6	Cigrons amb tomàquet Truita de patates i carbassó (5) Mandarines 7	Macarrons sense gluten amb salsa carbonara (5,6,7) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ecològica 8	Trinxat de patata i col ecològica Pollastre rostit amb tomàquet logurt ecològic 9	Crema de carbassó, fonoll i alfàbrega Arròs de muntanya Fruita variada 10
	Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom a la planxa logurt ecològic 13	Llenties sense gluten amb verdures Pit de pollastre amb salsa de taronja Poma ecològica 14	Patata i pèsols Croquetes sense gluten amb amanida (5,7) Plàtan 15	Crema de carbassa ecològica Botifarra amb tomàquet i mongeta seca Mandarina 16	Escudella de Sant Antoni sense gluten(6,5) Truita a la francesa amb tomàquet (5) Fruita variada 17
	Patata gratinada (7) Cigrons amb verdures Taronja amb panses 20	Pasta sense gluten amb pernil i formatge (6,7) Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) logurt ecològic 21	Crema de carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes Mandarina 22	Arròs amb tomàquet Estofat de vedella ecològica Poma ecològica 23	Llentia sense gluten guisada amb costella Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada 24
	Patata i brocoli Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Poma ecològica 27	Mongeta seca amb tomàquet Truita de patates (5) logurt ecològic 28	Macarrons sense gluten amb salsa d'espinaacs (6,7) Sèpia a la cassola amb pèsols (2,3,4) Plàtan 29	Llenties sense gluten amb moniato Rostit de pollastre amb bolets Mandarina 30	Crema de carbassó i carbassa ecològica Pastís d'arròs al forn (7) Fruita variada 31

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

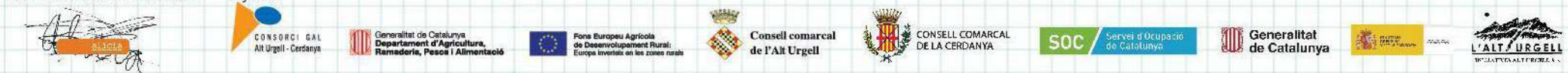
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: GENER 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA
OVOLACTEOVEGETARIANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

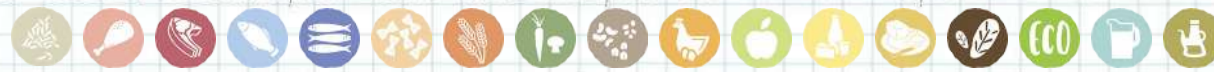
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 Pasta amb bolonyesa vegetal (1,6) Truita a la francesa (5) Poma ecològica al forn	3 Lenties amb verdures (1) Filet de seitan amb xampinyons (1,6) Kiwi
	6 FESTIU	7 Cigrans amb tomàquet Truita de patates i carbassó (5) Mandarines	8 Macarrons salsa napolitana (1,7) Tofu amb verdures (1,6,9) Poma ecològica	9 Trinxat de patata i col ecològica Falafell amb tomàquet (1) logurt ecològic	10 Crema de carbassó, fonoll i alfàbrega Arròs amb verdures Fruita variada
	13 Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ecològic	14 Lenties amb verdures (1) Seitan amb tomàquet (1,6) Poma ecològica	15 Patata i pèsol Croquetes d'espínacs (1,7) Plàtan	16 Crema de carbassa ecològica Mandonguilles vegetals amb tomàquet i mongeta seca (1) Mandarina	17 Escudella amb brou vegetal (1,5) Truita a la francesa amb tomàquet (5) Fruita variada
	20 Patata gratinada (7) Cigrans amb verdures Taronja amb panses	21 Pasta amb formatge (1,7) Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,7) logurt ecològic	22 Crema de carbassó i xampinyons Cigrans amb arròs i ou dur (5) Mandarina	23 Arròs amb tomàquet Estofat de tofu amb verdures (1,6,9) Poma ecològica	24 Llentia guisada amb verdures (1) Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
	27 Patata i brocoli Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Poma ecològica	28 Mongeta seca amb tomàquet Truita de patates (5) logurt ecològic	29 Macarrons amb salsa d'espínacs (1,7) Seitan amb pèsols (1,6) Plàtan	30 Puré de patata Lenties amb moniato (1) Mandarina	31 Crema de carbassó i carbassa ecològica Pastis d'arròs al forn (7)

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

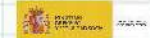
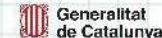
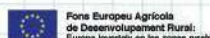
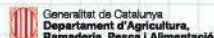
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: GENER 2025

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA
SENSE LACTOSA I PROTEINA DE LA LLET



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Pasta amb salsa bolonyesa (1) Bacallà a la catalana (2,3,4) Poma ecològica al forn	3 Llenties amb pernil (1) Filet de pollastre amb xampinyons Kiwi
6 FESTIU	7 Cigrons amb tomàquet Trita de patates i carbassó (5) Mandarines	8 Macarrons salsa napolitana (1) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ecològica	9 Trinxat de patata i col ecològica Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada	10 Crema de carbassó, fonoll i alfàbrega Arròs de muntanya Fruita variada
13 Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita a la francesa Fruita variada	14 Llenties amb verdures (1) Pit de pollastre amb salsa de taronja Poma ecològica	15 Patata i pèsols Llom a la planxa Plàtan	16 Crema de carbassa ecològica Botifarra amb tomàquet i mongeta seca Mandarina	17 Escudella de Sant Antoni (1,5) Trita a la francesa amb tomàquet (5) Fruita variada
20 Puré de patata Cigrons amb verdures Taronja amb panses	21 Pasta amb pernil (1) Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada	22 Crema de carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes Mandarina	23 Arròs amb tomàquet Estofat de vedella ecològica Poma ecològica	24 Llentia guisada amb costella (1) Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
27 Patata i brocoli Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Poma ecològica	28 Mongeta seca amb tomàquet Trita de patates (5) Fruita variada	29 Macarrons amb espinacs (1) Sèpia a la cassola amb pèsols (2,3,4) Plàtan	30 Llenties amb moniato (1) Rostit de pollastre amb bolets Mandarina	31 Crema de carbassó i carbassa ecològica Pastís d'arròs amb tomàquet Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

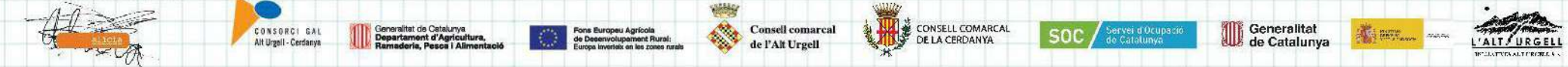
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MESES: GENER 2025

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA SENSE OU



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU ¹	Pasta amb salsa bolonyesa (1,7) Bacallà a la catalana (2,3,4) Poma ecològica al forn ²	Llenties amb pernil (1) Filet de pollastre amb xampinyons Kiwi ³
FESTIU ⁶	Cigrons amb tomàquet Llom a la planxa Mandarines ⁷	Macarrons salsa napolitana (1,7) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ecològica ⁸	Trinxat de patata i col ecològica Pollastre rostit amb tomàquet logurt ecològic ⁹	Crema de carbassó, fonoll i alfàbrega Arròs de muntanya Fruita variada ¹⁰
Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ecològic ¹³	Llenties amb verdures (1) Pit de pollastre amb salsa de taronja Poma ecològica ¹⁴	Patata i pèsols Llom a la planxa Plàtan ¹⁵	Crema de carbassa ecològica Botifarra amb tomàquet i mongeta seca Mandarina ¹⁶	Escudella de Sant Antoni (1) Hamburguesa de vedella i porc Fruita variada ¹⁷
Patata gratinada (7) Cigrons amb verdures Taronja amb panses ²⁰	Pasta amb pernil i formatge (1,7) Cua de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) logurt ecològic ²¹	Crema de carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes Mandarina ²²	Arròs amb tomàquet Estofat de vedella ecològica Poma ecològica ²³	Llentia guisada amb costella (1) Llom a la planxa Fruita variada ²⁴
Patata i brocoli Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Poma ecològica ²⁷	Mongeta seca amb tomàquet Salsitxa amb patates logurt ecològic ²⁸	Macarrons amb salsa d'espinaacs (1,7) Sèpia a la cassola amb pèsols (2,3,4) Plàtan ²⁹	Llenties amb moniato (1) Rostit de pollastre amb bolets Mandarina ³⁰	Crema de carbassó i carbassa ecològica Pastís d'arròs al forn (7) Fruita variada ³¹

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

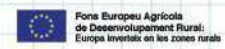
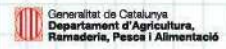
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: GENER 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA
SENSE PEIX, MOL·LUSCS I CRUSTACIS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

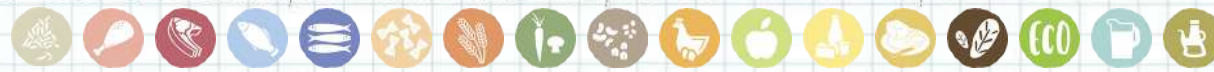
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Pasta amb salsa bolonyesa (1,7) Llom a la planxa Poma ecològica al forn	3 Llenties amb pernil (1) Filet de pollastre amb xampinyons Kiwi
6 FESTIU	7 Cigrons amb tomàquet Truita de patates i carbassó (5) Mandarines	8 Macarrons salsa carbonara (1,5,7) Salsitxa amb verdures Poma ecològica	9 Trinxat de patata i col ecològica Pollastre rostit amb tomàquet logurt ecològic	10 Crema de carbassó, fonoll i alfàbrega Arròs de muntanya Fruita variada
13 Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ecològic	14 Llenties amb verdures (1) Pit de pollastre amb salsa de taronja Poma ecològica	15 Patata i pèsols Llom a la planxa Plàtan	16 Crema de carbassa ecològica Botifarra amb tomàquet i mongeta seca Mandarina	17 Escudella de Sant Antoni (1,5) Truita a la francesa amb tomàquet (5) Fruita variada
20 Patata gratinada (7) Cigrons amb verdures Taronja amb panses	21 Pasta amb pernil i formatge (1,7) Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,7) logurt ecològic	22 Crema de carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes Mandarina	23 Arròs amb tomàquet Estofat de vedella ecològica Poma ecològica	24 Llentia guisada amb costella (1) Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
27 Patata i brocoli Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Poma ecològica	28 Mongeta seca amb tomàquet Truita de patates (5) logurt ecològic	29 Macarrons amb salsa d'espínacs (1,7) Cap de llom a la cassola amb pèsols Plàtan	30 Llenties amb moniato (1) Rostit de pollastre amb bolets Mandarina	31 Crema de carbassó i carbassa ecològica Pastís d'arròs al forn (7) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

