



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	3 Crema de carbassa Cuscús amb verdures (1) Poma (10)	4 Amanida completa Bacallà amb samfaina (4) Mandarina (10)	5 Fideus a la cassola (1) Trita de mongetes* (5) Mató (7)	6 Trinxat de col Estofat de vedella amb pèsols Maduixot (10)	7 Arròs amb tomata Ous farcits amb tonyina (4, 5, 7) Pera (10)
3. SETMANA	10 Arròs integral amb xampinyons Hamburguesa vegetal* Taronja (10)	11 Amanida de cigrons Salmó al forn* (4) Kiwi (10)	12 Llenties amb pernil Trita francesa* (5) logurt (7)	13 Amanida completa Llom arrebossat (1, 5) Plàtan (10)	14 Sopa de pasta (1) Pollastre amb prunes Poma (10)
4. SETMANA	17 Hummus amb verdures Pasta integral amb fruites secs (1, 11) Mandarina (10)	18 Coliflor gratinada (7) Calamars a l'andalusa* (1, 4) Maduixot (10)	19 Mongetes blanques estofades Pollastre a la planxa* Gelatina	20 Arròs a la cubana (5) Brotxeta* Poma (10)	21 Amanida completa Fideuada amb sípia (1,5) Pera (10)
5. SETMANA	24 Crema de carbassó Macarrons integrals amb tomata* (1) Plàtan (10)	25 Trinxat de bròquil Lluç al forn* (4) Pera (10)	26 Amanida completa Fricandó amb pèsols i bolets logurt (7)	27 Espaguetis amb tonyina (1,4) Botifarra d'ou* (5) Mandarina (10)	28 Arròs de muntanya Trita de patata i ceba* (5) Poma (10)

T'INFORMEM

- Làctics: La Reula (sense sucrr)
- Amanides: Oli OVE
- Beguda: Aigua
- Pa: blanc i integral
- Sal iodada
- * amb enciam i tomata

El menú pot variar per disponibilitat del producte.

Comuniqueu si l'alumne te al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.

www.mengemdaqui.cat

AL·LÈRGENS

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 7 Llet |
| 2 Crustacis | 8 Cacauets |
| 3 Mol·luscs | 9 Fruita seca |
| 4 Peix | 10 Fruita fresca |
| 5 Ous | 11 Fruits secs |
| 6 Soja | |



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

