

MES: GENER-MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7)	Trinxat Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)
2. SETMANA	Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitò arrebossat (1) Amanida per compartir Iogurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet i verduretes Croquetes vegetals (5-7-1) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir Iogurt (7)	Fesols guisats Amanida completa amb ou dur i tonyina(5-4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Crema de carbassa Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10)	Canelons d'espínacs Mandonguilles de vedella i pollastre amb pèsols Iogurt (7)	Arròs a la cassola Amanida per compartir Amb ou dur(5) Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
5. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) Iogurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra de verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)

### T'INFORMEM

Fruita: poma,pera mandarina,taronja,platan pera,

Gen: 1<sup>a</sup> setmana 8 gener  
Feb: 1<sup>a</sup> setmana 3 febrer  
Març: 1<sup>a</sup> setmana 3 març

S'ofereix pa integral  
Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)  
Qualsevol comentari serà benvinut!!

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

