

MES: MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU: Escola Mossèn Albert Vives



|            | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|------------|---|--|---|--|---|
| 1. SETMANA | 3<br>FESTIU   | 4<br>FESTIU  | 5<br>Pasta amb salsa amatriciana (1,5,7)<br>Salsitxa de pollastre logurt ECO              | 6<br>Cigrons a la cassola amb costella<br>Truita amb patata i ceba (5)<br>Poma ECO | 7<br>Crema de carbassa ECO<br>Pastis d'arròs amb formatge i pernil dolç (7)                         |
| 2. SETMANA | 10<br>Pasta amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,7)<br>Hamburguesa vegetal de patata (1,7)<br>Poma ECO                   | 11<br>Mongeta blanca sortint d'olla<br>Botifarra amb tomàquet logurt ECO                           | 12<br>Arròs integral amb xampinyons<br>Filet de lluç al forn (2,3,4)<br>Taronja           | 13<br>Minestra de verdures<br>Cuixa de pollastre amb prunes<br>Plàtan              | 14<br>Llenties a la cassola (1)<br>Truita d'espínacs (5)<br>Fruita variada                          |
| 3. SETMANA | 17<br>Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro i ou dur) (5)<br>Mandonguilles vegetals amb salsa (6)<br>logurt ECO | 18<br>Sopa de peix (1,2,3,4,6)<br>Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7)<br>Taronja | 19<br>Trinxat de Cerdanya<br>Filet de pollastre amb samfaina<br>Crema de Sant Josep (5,7) | 20<br>Empedrat de cigrons (4,5)<br>Fricandó de vedella Bruneta (1)<br>Poma ECO     | 21<br>Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega<br>Filet de lluç a la romana (1,5)<br>Fruita variada |
| 4. SETMANA | 24<br>Puré de patata i formatge (5,7)<br>Llenties a la cassola (1)<br>Taronja   | 25<br>Cuscús ECO amb verdures (1)<br>Filet de gall d'indi amb salsa<br>Poma ECO                    | 26<br>Cigró a la cassola amb xoriç<br>Cua de bacallà a la catalana (2,3,4)<br>Poma ECO    | 27<br>Amanida completa<br>Arròs a la cubana (5)<br>logurt ECO                      | 28<br>Sopa de fideus (1,5)<br>Croquetes de pollastre (de l'1 al 7)<br>Fruita variada                |
| 5. SETMANA | 31<br>Bròculi, pastanaga i patata<br>Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6)<br>logurt ECO                                |  |   |  |   |

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant  
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

