

MES: MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA
ADAPTACIÓ SENSE GLUTEN



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
3 FESTIU	4 Trinxat de patata i verdura ECO Bacallà amb panses i tomàquet (2,3,4) Taronja	5 Cigrons a la cassola amb costella Truita a la francesa (5) Poma ECO	6 Pasta sense gluten amb salsa amatriciana (6) Salsitxa de pollastre logurt ECO	7 Crema de carbassa ECO Pastis d'arròs amb formatge i pernil dolç (7)
10 Pasta sense gluten amb salsa d'espínacs i alfàbrega (6) Hamburguesa vegetal de soja (6) Poma ECO	11 Mongeta blanca sortint d'olla Botifarra amb tomàquet logurt ECO	12 Arròs integral amb xampinyons Filet de lluç al forn (2,3,4) Taronja	13 Minestra de verdures sortint d'olla Cuixa de pollastre amb prunes Plàtan	14 Llenties a la cassola sense gluten Truita d'espínacs (5) Fruita variada
17 Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro i ou dur) Mandonguilles vegetals amb salsa (6) logurt ECO	18 Pasta sense gluten amb salsa tomàquet i carbassó (6) Truita de patata i ceba (5) Taronja	19 Trinxat de Cerdanya Filet de pollastre amb samfaina Kiwi	20 Empedrat de cigrons (4,5) Estofat de vedella bruneta amb gírgoles de proximitat Poma ECO	21 Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega Hamburguesa de vedella i porc Fruita variada
24 Pastis de patata i formatge (5,7) Llenties a la cassola sense gluten Taronja	25 Crema de xampinyons i carbassó Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	26 Pasta sense gluten amb bolonyesa i formatge (6,7) Truita de carbassó o ceba (5) Plàtan	27 Cigró a la cassola amb xoriç Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ECO	28 Sopa de fideus sense gluten (6) Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta sense gluten amb bolonyesa vegetal (6) logurt ECO				

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

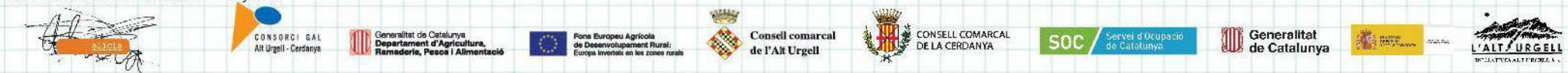
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA ADAPTACIÓ
OVOLACTEOVEGETARIANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 FESTIU	4 Trinxat de patata i verdura ECO Seitan amb panses i tomàquet (1,6) Taronja	5 Cigrons a la cassola amb verdures Truita a la francesa (5) Poma ECO	6 Pasta amb salsa amatriciana vegetal (1,5,7) Falafells (1) amb tomàquet logurt ECO	7 Crema de carbassa ECO Pastis d'arròs amb formatge (7) Fruita variada
10 Pasta amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,7) Hamburguesa vegetal de patata (1,7) Poma ECO	11 Mongeta blanca sortint d'olla Tofu amb tomàquet i alfàbrega (1,6,9) logurt ECO	12 Arròs integral amb xampinyons Cigrons amb tomàquet i ou dur (5) Taronja	13 Minestra de verdures sortint d'olla Seitan amb prunes i ceba (1,6) Plàtan	14 Llenties amb verdures a la cassola (1) Truita d'espínacs (5) Fruita variada
17 Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro i ou dur (5) Mandonguilles vegetals amb salsa (6) logurt ECO	18 Pasta integral ECO amb salsa tomàquet i carbassó (1) Truita de patata i ceba (5) Taronja	19 Trinxat de Cerdanya vegetal Filet de seitan amb samfaina (1,6) Kiwi	20 Empedrat de cigrons (5) Estofat de tofu amb gírgoles de proximitat (1,6,9) Poma ECO	21 Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Fruita variada
24 Pastis de patata i formatge (5,7) Llenties a la cassola (1) Taronja	25 Crema de xampinyons i carbassó Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	26 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal i formatge (1,6,7) Truita de carbassó i ceba Plàtan	27 Cigró a la cassola amb carbassó Hamburguesa de formatge amb verdures (1,5,7) Poma ECO	28 Sopa de fideus amb verdures (1,5) Tofu amb tomàquet i alfàbrega (1,6,9) Fruita variada
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa de llenties (1) logurt ECO				

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la
cooperativa de la
Granadella, amanida verda
cada dia.
Fruita ecològica
d'Ecoladevesa, patates de
Montant
L'aviram és de pollastres
Guiu, Vedella Bruneta
ecològica, pasta de
proximitat i logurt de la
Reula

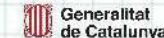
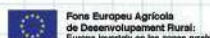
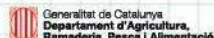
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
	3 FESTIU	4 Trinxat de patata i verdura ECO Bacallà amb panses i tomàquet (2,3,4) Taronja	5 Cigrons a la cassola amb costella Truita a la francesa (5) Poma ECO	6 Pasta amb salsa amatriciana (1,5) Salsitxa de pollastre Fruita variada	7 Crema de carbassa ECO Pastis d'arròs amb pernil dolç Fruita variada
	10 Pasta amb salsa napolitana (1) Hamburguesa de soja 6 Poma ECO	11 Mongeta blanca sortint d'olla Butifarra amb tomàquet Fruita variada	12 Arròs integral amb xampinyons Filet de lluç al forn (2,3,4) Taronja	13 Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Plàtan	14 Llenties a la cassola (1) Truita d'espinaçs (5) Fruita variada
	17 Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro i ou dur) (5) Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Fruita variada	18 Pasta integral ECO amb salsa tomàquet i carbassó (1) Truita de patata i ceba (5) Taronja	19 Trinxat de Cerdanya Filet de pollastre amb samfaina Kiwi	20 Empedrat de cigrons (4,5) Estofat de vedella bruneta amb bolets Poma ECO	21 Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega Hamburguesa de porc i vedella Fruita variada
	24 Pastis de patata Llenties a la cassola (1) Taronja	25 Crema de xampinyons i carbassó Arròs amb tomàquet i ou dur (5) Fruita variada	26 Pasta ECO amb bolonyesa (1) Truita de carbassó i ceba (5) Plàtan	27 Cigró a la cassola amb xoriç Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ECO	28 Sopa de fideus (1,5) Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada
	31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1) Fruita variada				

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la
cooperativa de la
Granadella, amanida verda
cada dia.
Fruita ecològica
d'Ecoladevesa, patates de
Montant
L'aviram és de pollastres
Guiu, Vedella Bruneta
ecològica, pasta de
proximitat i logurt de la
Reula

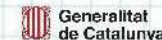
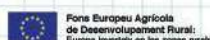
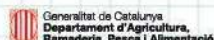
www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA
ADAPTACIO SENSE OU



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
3 FESTIU	4 Trinxat de patata i verdura ECO Bacallà amb panses i tomàquet (2,3,4) Taronja	5 Cigrons a la cassola amb costella Filet de pollastre a la planxa Poma ECO	6 Pasta amb salsa amatriciana (1) Salsitxa de pollastre logurt ECO	7 Crema de carbassa ECO Pastis d'arròs amb formatge i pernil dolç (7)
10 Pasta amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1) Hamburguesa vegetal de patata (1,7) Poma ECO	11 Mongeta blanca sortint d'olla Botifarra amb tomàquet logurt ECO	12 Arròs integral amb xampinyons Filet de lluç al forn (2,3,4) Taronja	13 Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Plàtan	14 Llenties a la cassola (1) Filet de pollastre Fruita variada
17 Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro) Mandonguilles vegetals amb salsa (6) logurt ECO	18 Pasta integral ECO amb salsa tomàquet i carbassó (1) Salsitxa de pollastre Taronja	19 Trinxat de Cerdanya Filet de pollastre amb samfaina Kiwi	20 Empedrat de cigrons (4) Estofat de vedella bruneta amb bolets Poma ECO	21 Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega Hamburguesa de vedella i porc Fruita variada
24 Pastis de patata i formatge (7) Llenties a la cassola (1) Taronja	25 Crema de xampinyons i carbassó Arròs amb tomàquet logurt ECO	26 Pasta ECO amb bolonyesa i formatge (1,7) Pollastre amb patata i ceba Plàtan	27 Cigró a la cassola amb xoriç Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ECO	28 Sopa de fideus (1) Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO				

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

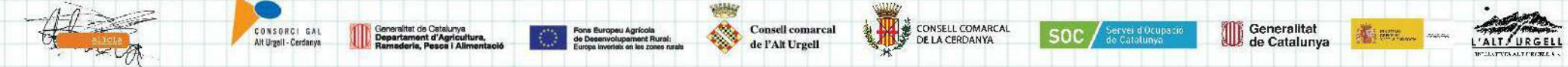
www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Molluscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
3 FESTIU	4 Trinxat de patata i verdura ECO Falafel amb tomàquet (1) Taronja	5 Cigrons a la cassola amb costella Truita a la francesa (5) Poma ECO	6 Pasta amb salsa amatriciana (1,5,7) Salsitxa de pollastre logurt ECO	7 Crema de carbassa ECO Pastis d'arròs amb formatge i pernil dolç (7)
10 Pasta amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,7) Hamburguesa vegetal de patata (1,7) Poma ECO	11 Mongeta blanca sortint d'olla Botifarra amb tomàquet logurt ECO	12 Arròs integral amb xampinyons Llom planxa Taronja	13 Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Plàtan	14 Llenties a la cassola (1) Truita d'espínacs (5) Fruita variada
17 Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro i ou dur) (5) Mandonguilles vegetals amb salsa (6) logurt ECO	18 Pasta integral ECO amb salsa tomàquet i carbassó (1) Truita de patata i ceba (5) Taronja	19 Trinxat de Cerdanya Filet de pollastre amb samfaina Kiwi	20 Empedrat de cigrons (5) Estofat de vedella bruneta amb bolets Poma ECO	21 Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega Hamburguesa de vedella i porc Fruita variada
24 Pastis de patata i formatge (5,7) Llenties a la cassola (1) Taronja	25 Crema de xampinyons i carbassó Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	26 Pasta ECO amb bolonyesa i formatge (1,7) Truita de carbassó i ceba (5) Plàtan	27 Cigró a la cassola amb xoriç Llom a la planxa amb verdures Poma ECO	28 Sopa de fideus (1,5) Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO				

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

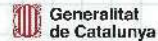
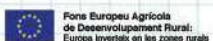
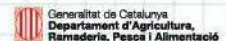
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:





1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VÈNDRÉS
	3 FESTIU	4 Trinxat de patata i verdura ECO sense porc Bacallà amb panses i tomàquet (2,3,4) Taronja	5 Cigrons a la cassola amb verdures Truita a la francesa (5) Poma ECO	6 Pasta amb salsa amatriciana sense bacon (1,5,7) Salsitxa de pollastre logurt ECO	7 Crema de carbassa ECO Pastis d'arròs amb formatge (7) Fruita variada
	10 Pasta amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,7) Hamburguesa vegetal de patata (1,7) Poma ECO	11 Mongeta blanca sortint d'olla Salsitxa de pollastre logurt ECO	12 Arròs integral amb xampinyons Filet de lluç al forn (2,3,4) Taronja	13 Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Plàtan	14 Llenties a la cassola amb verdures(1) Truita d'espínacs (5) Fruita variada
	17 Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro i ou dur) (5) Mandonguilles vegetals amb salsa (6) logurt ECO	18 Pasta integral ECO amb salsa tomàquet i carbassó (1) Truita de patata i ceba (5) Taronja	19 Trinxat de Cerdanya sense rosta Filet de pollastre amb samfaina Kiwi	20 Empedrat de cigrons (4,5) Estofat de vedella bruneta amb bolets Poma ECO	21 Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita variada
	24 Pastis de patata i formatge (5,7) Llenties a la cassola (1) Taronja	25 Crema de xampinyons i carbassó Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	26 Pasta ECO amb bolonyesa vegetal amb formatge (1,6,7) Truita de carbassó i ceba (5) Plàtan	27 Cigró a la cassola amb verdures Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ECO	28 Sopa vegetal de fideus (1,5) Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada
	31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO				

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Moll.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza: