

MES: MARÇ 2025

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 FESTIU	4 FESTIU	5 Cigrons a la cassola amb costella Truita a la francesa (5) Poma ECO	6 Pasta amb salsa amatriciana (1,5,7) Salsitxa de pollastre logurt ECO	7 Crema de carbassa ECO Pastis d'arròs amb formatge i pernil dolç (7)
10 Pasta amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,7) Hamburguesa vegetal de patata (1,7) Poma ECO	11 Mongeta blanca sortint d'olla Botifarra amb tomàquet logurt ECO	12 Arròs integral amb xampinyons Filet de lluç al forn (2,3,4) Taronja	13 Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Plàtan	14 Llenties a la cassola (1) Truita d'espínacs (5) Fruita variada
17 Amanida d'arròs (pèsols, olives, blat de moro i ou dur) (5) Mandonguilles vegetals amb salsa (6) logurt ECO	18 Pasta integral ECO amb salsa tomàquet i carbassó (1) Truita de patata i ceba (5) Taronja	19 Trinxat de Cerdanya Filet de pollastre amb samfaina Kiwi	20 Empedrat de cigrons (4,5) Estofat de vedella bruneta amb bolets Poma ECO	21 Crema de carbassó amb fonoll i alfàbrega Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita variada
24 Pastis de patata i formatge (5,7) Llenties a la cassola (1) Taronja	25 Crema de xampinyons i carbassó Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	26 Pasta ECO amb bolonyesa i formatge (1,7) Truita de carbassó i ceba (5) Plàtan	27 Cigró a la cassola amb xoriç Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ECO	28 Sopa de fideus (1,5) Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO				

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

