

MES: ABRIL 2025

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO	1 Mongeta blanca amb pernil Truita de patata i ceba (5) Poma ECO	2 Crema de carbassó i pastanaga Bacallà amb verdures i tomàquet (2,3,4) Taronja	3 Pastis de patata i formatge (5,7) Hamburguesa de pollastre amb tomàquet Taronja	4 Hummus de cigrons amb natxos i verdures (6,7) Arròs amb tomàquet i salsitxa Fruita variada
7 Amanida d'espirls ECO (1,5) Llenties amb tomàquet (1) Poma ECO	8 Trinxat amb verdura ECO i cansalada Pit de pollastre amb salsa de llimona logurt ECO	9 Sopa vegetal amb fideus (1,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	10 Crema de carbassó, carbassa Arròs de muntanya amb girgoles Taronja	11 Cigrons a la cassola Truita de carbassó i patata (5) Fruita variada
14 <b>VACANCES ESCOLARS DE SETMANA SANTA</b>	15 <b>VACANCES ESCOLARS DE SETMANA SANTA</b>	16 <b>VACANCES ESCOLARS DE SETMANA SANTA</b>	17 <b>VACANCES ESCOLARS DE SETMANA SANTA</b>	18 <b>FESTIU</b>
21 <b>FESTIU</b>	22 Pasta ECO integral amb salsa amatriciana (1,5,7) Llom rostit amb poma logurt ECO	23 Llenties a la cassola (1) Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7) Postres especial de Sant Jordi	24 Puré de patata i formatge (7) Cuixa de pollastre amb xampinyons Poma ECO	25 Minestra de verdures sortint d'olla Pastís d'arròs amb tonyina (7,4) Fruit avariada
28 Arròs integral amb ceba i pebrot vermell Hamburguesa vegetal (1,5,6,7) Poma ECO	29 Patata farcida i gratinada (5,7) Mandonguilles de porc i vedella amb xampinyons logurt ECO	30 Pasta ECO amb salsa carbonara (1,5,7) Cua de lluç al forn amb ceba (2,3,4) Taronja	1 Patata, pastanaga i tavella Estofat de pollastre amb tomàquet Plàtan	2 Cigrons amb costella i xoriço Truita d'espínacs (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs integral ECO.  
L'aviram és de pollastres Guiu, girgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

