

MES: ABRIL 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA  
DERIVACIÓ SENSE GLUTEN



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta sense gluten amb napolitana (6) logurt ECO	1 Mongeta blanca amb pernil Truita de patata i ceba (5) Poma ECO	2 Crema de carbassó i pastanaga Bacallà amb verdures i tomàquet (2,3,4) Plàtan	3 Pastis de patata i formatge (5,7) Hamburguesa de pollastre amb tomàquet Taronja	4 Hummus de cigrons amb natxos i verdures (6,7) Arròs amb tomàquet i salsitxa Fruita variada
7 Amanida d'espirlals sense gluten (6) Llenties amb tomàquet Poma ECO	8 Trinxat amb verdura ECO i cansalada Pit de pollastre amb salsa de llimona logurt ECO	9 Sopa vegetal amb fideus sense gluten (6) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	10 Crema de carbassó, carbassa Arròs de muntanya amb gírgoles Taronja	11 Cigrons a la cassola Truita de carbassó i patata (5) Fruita variada
14 Pasta sense gluten amb salsa de formatge (6,7) Croquetes sense gluten (5) Poma ECO	15 Patata i pèsols Botifarra amb xampinyons Taronja	16 Crema de carbassa ECO Bacallà a la catalana amb patates (2,3,4) Plàtan	17 Arròs a la cubana (5) Pollastre amb ceba i prunes (9) Macedònia de fruita	18 <b>FESTIU</b>
21 <b>FESTIU</b>	22 Pasta sense gluten amb salsa amatriciana (6,7) Llom rostit amb poma logurt ECO	23 Llenties a la cassola Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7) Postres especial de Sant Jordi	24 Puré de patata i formatge (7) Cuixa de pollastre amb xampinyons Poma ECO	25 Minestra de verdures sortint d'olla Pastís d'arròs amb tonyina (7,4) Fruita variada
28 Arròs integral amb ceba i pebrot vermell Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO	29 Patata farcida i gratinada (5,7) Mandonguilles de porc i vedella amb xampinyons logurt ECO	30 Pasta sense gluten amb salsa carbonara (6,7) Cua de lluç al forn amb ceba (2,3,4) Taronja	1 Patata, pastanaga i tavella Estofat de pollastre amb tomàquet Plàtan	2 Cigrons amb costella i xoriço Truita d'espínacs (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs integral ECO.  
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

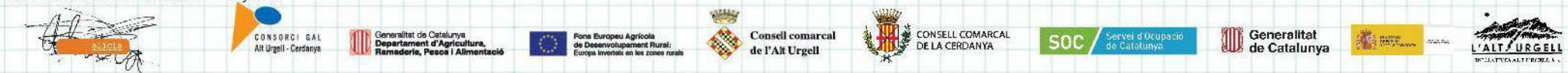
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:





MESES: ABRIL 2025

CENTRE EDUCATIU:

# CENTRES TRANSPORTATS IAUSA DERIVACIÓ OVOCTEOVEGETARIANS



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO	1 Mongeta blanca amb verdures Truita de patata i ceba (5) Poma ECO	2 Crema de carbassó i pastanaga Tofu amb verdures i tomàquet (1,6, sèsam) Plàtan	3 Pastis de patata i formatge (5,7) Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,7) Taronja	4 Hummus de cigrons amb natxos i verdures (6,7) Arròs amb tomàquet i ou dur (5) Fruita variada
7 Amanida d'espivals ECO (1,5) Llenties amb tomàquet (1) Poma ECO	8 Trinxat amb verdura ECO Tofu amb salsa de verdures i tomàquet (1,6, sèsam) logurt ECO	9 Sopa vegetal amb fideus (1,5) Falafell amb tomàquet (1) Plàtan	10 Crema de carbassó, carbassa Arròs de muntanya amb gírgoles Taronja	11 Cigrons vegetals a la cassola Truita de carbassó i patata (5) Fruita variada
14 Pasta ECO amb salsa de formatge (1,5,7) Croquetes d'espínacs (del 1 al 7) Poma ECO	15 Patata i pèsols Seitan amb xampinyons (1,6) Taronja	16 Crema de carbassa ECO Tofu a la catalana amb patates (1,6,sèsam) Plàtan	17 Arròs a la cubana (5) Falafell amb ceba i prunes (1) Macedònia de fruita	18 <b>FESTIU</b>
21 <b>FESTIU</b>	22 Pasta ECO integral amb salsa napolitana (1,5,7) Seitan amb poma (1,6) logurt ECO	23 Llenties a la cassola amb verdures (1) Truita a la francesa amb formatge (5,7) Postres de Sant Jordi	24 Puré de patata i formatge (7) Tofu amb xampinyons (1,6, sèsam) Poma ECO	25 Minestra de verdures sortint d'olla Pastís d'arròs amb carbassó (7) Fruita variada
28 Arròs integral amb ceba i pebrot vermell Hamburguesa vegetal (1,5,6,7) Poma ECO	29 Patata farcida i gratinada (5,7) Mandonguilles vegetals amb xampinyons (6) logurt ECO	30 Pasta ECO amb salsa carbonara amb ceba (1,5,7) Falafell al forn amb ceba (1)	1 Patata, pastanaga i tavella Estofat de seitan amb tomàquet (1,6) Plàtan	2 Cigrons amb verdura Truita d'espínacs (5) Fruita variada

## T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs integral ECO.  
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

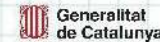
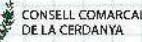
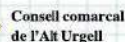
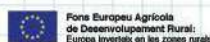
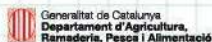
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:





MES: ABRIL 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA  
DERIVACIONS SENSE LÀCTICS



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) Fruita variada	1 Mongeta blanca amb pernil Truita de patata i ceba (5) Poma ECO	2 Crema de carbassó i pastanaga Bacallà amb verdures i tomàquet (2,3,4) Plàtan	3 Pastis de patata i ou dur (5) Hamburguesa de pollastre amb tomàquet Taronja	4 Hummus de cigrons amb bastonets de verdures Arròs amb tomàquet i salsitxa Fruita variada
7 Amanida d'espivals ECO (1,5) Llenties amb tomàquet (1) Poma ECO	8 Trinxat amb verdura ECO i cansalada Pit de pollastre amb salsa de llimona Fruita variada	9 Sopa vegetal amb fideus (1,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	10 Crema de carbassó, carbassa Arròs de muntanya amb gírgoles Taronja	11 Cigrons a la cassola Truita de carbassó i patata (5) Fruita variada
14 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5) Truita a la francesa (5) Poma ECO	15 Patata i pèsols Botifarra amb xampinyons Taronja	16 Crema de carbassa ECO Bacallà a la catalana amb patates (2,3,4) Plàtan	17 Arròs a la cubana (5) Pollastre amb ceba i prunes (9) Macedònia de fruita	18 <b>FESTIU</b>
21 <b>FESTIU</b>	22 Pasta ECO integral amb salsa amatriciana (1,5) Llom rostit amb poma Fruita variada	23 Llenties a la cassola (1) Truita a la francesa amb pernil dolç (5) Postres especial de Sant Jordi	24 Purè de patata Cuixa de pollastre amb xampinyons Poma ECO	25 Minestra de verdures sortint d'olla Pastís d'arròs amb tonyina (4) Fruita variada
28 Arròs integral amb ceba i pebrot vermell Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO	29 Patata farcida (5) Mandonguilles de porc i vedella amb xampinyons Fruita variada	30 Pasta ECO amb salsa napolitana (1,5) Cua de lluç al forn amb ceba (2,3,4) Taronja	1 Patata, pastanaga i tavella Estofat de pollastre amb tomàquet Plàtan	2 Cigrons amb costella i xoriço Truita d'espinaçs (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs integral ECO.  
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: ABRIL 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA  
DERIVACIONS SENSE OU



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO <sup>31</sup>	Mongeta blanca amb pernil Llom planxa Poma ECO <sup>1</sup>	Crema de carbassó i pastanaga Bacallà amb verdures i tomàquet (2,3,4) Plàtan <sup>2</sup>	Pastis de patata i formatge (7) Hamburguesa de pollastre amb tomàquet Taronja <sup>3</sup>	Hummus de cigrons amb natxos i verdures (6,7) Arròs amb tomàquet i salsitxa Fruita variada <sup>4</sup>
Amanida d'espivals ECO (1) Llenties amb tomàquet (1) Poma ECO <sup>7</sup>	Trinxat amb verdura ECO i cansalada Pit de pollastre amb salsa de llimona logurt ECO <sup>8</sup>	Sopa vegetal amb fideus (1) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan <sup>9</sup>	Crema de carbassó, carbassa Arròs de muntanya amb gírgoles Taronja <sup>10</sup>	Cigrons a la cassola Salsitxa de porc Fruita variada <sup>11</sup>
Pasta ECO amb salsa de formatge (1,7) Falafel (1) Poma ECO <sup>14</sup>	Patata i pèsols Botifarra amb xampinyons Taronja <sup>15</sup>	Crema de carbassa ECO Bacallà a la catalana amb patates (2,3,4) Plàtan <sup>16</sup>	Arròs amb tomàquet Pollastre amb ceba i prunes (9) Macedònia de fruita <sup>17</sup>	<b>FESTIU</b> <sup>18</sup>
<b>FESTIU</b> <sup>21</sup>	Pasta ECO integral amb salsa amatriciana (1,7) Llom rostit amb poma logurt ECO <sup>22</sup>	Llenties a la cassola (1) Salsitxa de porc Postres especial de Sant Jordi <sup>23</sup>	Puré de patata i formatge (7) Cuixa de pollastre amb xampinyons Poma ECO <sup>24</sup>	Minestra de verdures sortint d'olla Pastís d'arròs amb tonyina (7,4) Fruita variada <sup>25</sup>
Arròs integral amb ceba i pebrot vermell Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO <sup>28</sup>	Patata farcida i gratinada (7) Mandonguilles de porc i vedella amb xampinyons logurt ECO <sup>29</sup>	Pasta ECO amb salsa carbonara (1,7) Cua de lluç al forn amb ceba (2,3,4) Taronja <sup>30</sup>	Patata, pastanaga i tavella Estofat de pollastre amb tomàquet Plàtan <sup>1</sup>	Cigrons amb costella i xoriço Llom planxa Fruita variada <sup>2</sup>

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs integral ECO.  
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

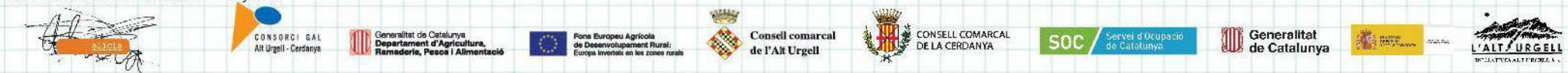
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:





MES: ABRIL 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA  
DERIVACIONS SENSE PEIX



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO	1 Mongeta blanca amb pernil Truita de patata i ceba (5) Poma ECO	2 Crema de carbassó i pastanaga Llom de porc amb verdures i tomàquet Plàtan	3 Pastis de patata i formatge (5,7) Hamburguesa de pollastre amb tomàquet Taronja	4 Hummus de cigrons amb natxos i verdures (6,7) Arròs amb tomàquet i salsitxa Fruita variada
7 Amanida d'espirls ECO (1,5) Llenties amb tomàquet (1) Poma ECO	8 Trinxat amb verdura ECO i cansalada Pit de pollastre amb salsa de llimona logurt ECO	9 Sopa vegetal amb fideus (1,5) Salsitxa de porc al forn amb tomàquet Plàtan	10 Crema de carbassó, carbassa Arròs de muntanya amb gírgoles Taronja	11 Cigrons a la cassola Truita de carbassó i patata (5) Fruita variada
14 Pasta ECO amb salsa de formatge (1,5,7) Croquetes de pollastre (5) Poma ECO	15 Patata i pèsols Botifarra amb xampinyons Taronja	16 Crema de carbassa ECO Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7)	17 Arròs a la cubana (5) Pollastre amb ceba i prunes (9) Macedònia de fruita	18 <b>FESTIU</b>
21 <b>FESTIU</b>	22 Pasta ECO integral amb salsa amatriciana (1,5,7) Llom rostit amb poma logurt ECO	23 Llenties a la cassola (1) Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,7) Postres especial de Sant Jordi	24 Puré de patata i formatge (7) Cuixa de pollastre amb xampinyons Poma ECO	25 Minestra de verdures sortint d'olla Pastís d'arròs amb ou dur i formatge (5,7) Fruita variada
28 Arròs integral amb ceba i pebrot vermell Hamburguesa vegetal (1,5,6,7) Poma ECO	29 Patata farcida i gratinada (5,7) Mandonguilles de porc i vedella amb xampinyons logurt ECO	30 Pasta ECO amb salsa carbonara (1,5,7) Salsitxa al forn amb ceba Taronja	1 Patata, pastanaga i tavella Estofat de pollastre amb tomàquet Plàtan	2 Cigrons amb costella i xoriço Truita d'espínacs (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs integral ECO.  
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

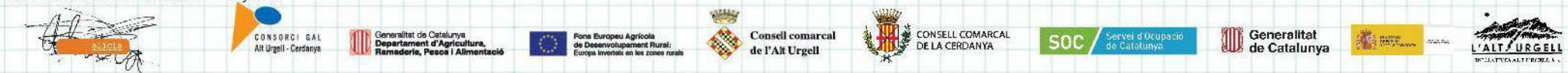
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:





MES: ABRIL 2025

CENTRE EDUCATIU:

CENTRES TRANSPORTATS IAUSA  
DERIVACIONS SENSE PORC



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 Bròquil, pastanaga i patata Pasta ECO amb bolonyesa vegetal (1,6) logurt ECO	1 Mongeta blanca amb tomàquet Truita de patata i ceba (5) Poma ECO	2 Crema de carbassó i pastanaga Bacallà amb verdures i tomàquet (2,3,4) Plàtan	3 Pastis de patata i formatge (5,7) Hamburguesa de pollastre amb tomàquet Taronja	4 Hummus de cigrons amb natxos i verdures (6,7) Arròs amb tomàquet i ou dur Fruita variada
7 Amanida d'espivals ECO (1,5) Llenties amb tomàquet (1) Poma ECO	8 Trinxat amb verdura ECO Pit de pollastre amb salsa de llimona logurt ECO	9 Sopa vegetal amb fideus (1,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Plàtan	10 Crema de carbassó, carbassa Arròs de muntanya amb gírgoles Taronja	11 Cigrons a la cassola sense porc Truita de carbassó i patata (5) Fruita variada
14 Pasta ECO amb salsa de formatge (1,5,7) Croquetes d'espínacs (del 1 al 7) Poma ECO	15 Patata i pèsols Botifarra de pollastre amb xampinyons Taronja	16 Crema de carbassa ECO Bacallà a la catalana amb patates (2,3,4) Plàtan	17 Arròs a la cubana (5) Pollastre amb ceba i prunes (9) Macedònia de fruita	18 <b>FESTIU</b>
21 <b>FESTIU</b>	22 Pasta ECO integral amb salsa amatriciana (1,5,7) Gall d'indi rostit amb poma logurt ECO	23 Llenties a la cassola (1) Truita a la francesa amb formatge (5,7) Postres especial de Sant Jordi	24 Puré de patata i formatge (7) Cuixa de pollastre amb xampinyons Poma ECO	25 Minestra de verdures sortint d'olla Pastís d'arròs amb tonyina (7,4) Fruita variada
28 Arròs integral amb ceba i pebrot vermell Hamburguesa vegetal (1,5,6,7) Poma ECO	29 Patata farcida i gratinada (5,7) Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt ECO	30 Pasta ECO amb salsa carbonara sense porc (1,5,7) Cua de lluç al forn amb ceba (2,3,4) Taronja	1 Patata, pastanaga i tavella Estofat de pollastre amb tomàquet Plàtan	2 Cigrons amb verdures Truita d'espínacs (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs integral ECO.  
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza: