

MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ DIETA SENSE GLUTEN



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 Amanida de verdures de colors (5) Pasta sense gluten amb salsa napolitana (6,7) logurt ECO	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb cap de llom Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Peix de llotja amb patates (2,3,4) Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Filet de pollastre amb salsa de taronja Poma ECO	9 Patata guisada Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
12 Crema de pastanaga Croquetes de pollastre sense gluten (2 al 7) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Trita de patates (5) logurt ECO	14 Patata, pastanaga i pèsol Pollastre amb samfaina Plàtan	15 Arròs amb sèpia (2,3,4) Cua de bacallà amb tomàquet (2,3,4) Taronja	16 Amanida de pasta sense gluten amb tonyina i blat de moro (4,6) Llenties amb verdures Fruita variada
19 Arròs al forn Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Hamburguesa de xai ECO i porc Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Trita a la francesa amb pernil dolç (5) Plàtan	22 Pasta sense gluten amb salsa d'espínacs i alfàbrega (5,6,7) Pollastre rostit amb gírgoles (9) logurt ECO	23 Hummus de llegums amb natxos i pastanagues(6,7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita variada
26 Amanida de pasta sense gluten (5,6) Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO	27 Llenties amb pernil i xoriç Croquetes de rostit sense gluten (2 al 7) logurt ECO	28 Empedrat de cigrons i (5) Trita de carbassó (5) Plàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Nectarina	30 Amanida russa (4,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

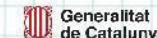
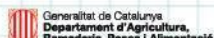
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA MOSSÈN ALBERT VIVES.
Sense fruits secs, llegums i moluscs



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU	2 FESTIU
	5	6	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Truita de patata i ceba (5) Kiwi	8	9
	12	13	14 Pasta amb tomàquet (1) Pollastre amb samfaina Plàtan	15	16
	19	20	21 Pasta amb tomàquet (1) Truita a la francesa amb perrill dolç (5) Poma ECO	22	23
	26	27	28 Pasta amb tomàquet (1) Truita de carbassó (5) iogurt ECO	29	30

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i iogurt ECO de la Reula

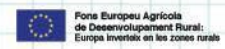
www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ DIETA SENSE OU



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 FESTIU	2 FESTIU
2. SETMANA	5 Amanida de verdures de colors Pasta ECO amb salsa napolitana (1,7) logurt ECO	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb cap de llom (1) Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Peix de llotja amb patates (2,3,4) Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Filet de pollastre amb salsa de taronja Poma ECO	9 Patata guisada Hamburguesa de vedella Fruita variada
3. SETMANA	12 Crema de pastanaga Falafell (1) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Salsitxa de pollastre logurt ECO	14 Patata, pastanaga i pèsol Pollastre amb samfaina Plàtan	15 Arròs amb sèpia (2,3,4) Cua de bacallà amb tomàquet Taronja	16 Amanida de pasta ECO amb tonyina i blat de moro (1,4) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
4. SETMANA	19 Arròs al forn Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Hamburguesa de xai ECO i porc Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Llom planxa Plàtan	22 Pasta ECO amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,7) Pollastre rostit amb gírgoles (9) logurt ECO	23 Hummus de llegums amb natxos i pastanagues(6,7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita variada
5. SETMANA	26 Amanida d'espínacs ECO (1) Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO	27 Llenties amb pernil i xoriç (1) Salsitxa de pollastre logurt ECO	28 Empedrat de cigrons Llom planxa amb tomàquet Plàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Nectarina	30 Amanida russa (4) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

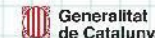
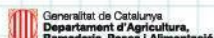
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ DIETA
OVOLACTEOVEGETARIANA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 FESTIU	2 FESTIU
2. SETMANA	5 Amanida de verdures de colors (5) Pasta ECO amb salsa napolitana (1,7) logurt ECO	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb verdures (1) Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Seita amb patates i tomàquet (1,6) Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Tofu amb verdures (1,6 i sèsam) Poma ECO	9 Patata guisada Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
3. SETMANA	12 Crema de pastanaga Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Trita de patates (5) logurt ECO	14 Patata, pastanaga i pèsol Tofu amb samfaina (1,6 i sèsam) Plàtan	15 Arròs amb verdures Falafell (1) Taronja	16 Amanida de pasta ECO (1) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
4. SETMANA	19 Arròs al forn Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Trita a la francesa amb formatge (5,7) Plàtan	22 Pasta ECO amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,5,7) Seita amb gírgoles (1,6) logurt ECO	23 Hummus de llegums amb natxos i pastanagues (6,7) Tofu amb tomàquet (1,6 i sèsam) Fruita variada
5. SETMANA	26 Amanida d'espínacs ECO (1,5) Hamburguesa vegetal (1,5,6,7) Poma ECO	27 Llenties vegetals (1) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) logurt ECO	28 Empedrat de cigrons i (5) Trita de carbassó (5) Plàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Tofu amb prunes (1,6, 9 i sèsam) Nectarina	30 Amanida russa (5) Seita amb verdures (1,6) Fruita variada

T'INFORMEM
 Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .
 L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Moll.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ DIETA SENSE LÀCTICS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 FESTIU	2 FESTIU
2. SETMANA	5 Amanida de verdures de colors (5) Pasta ECO amb salsa napolitana (1) Fruita variada	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb cap de llom (1) Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Peix de llotja amb patates (2,3,4) Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Filet de pollastre amb salsa de taronja Poma ECO	9 Patata guisada Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
3. SETMANA	12 Crema de pastanaga Falafel (1) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Truita de patates (5) Fruita variada	14 Patata, pastanaga i pèsol Pollastre amb samfaina Piàtan	15 Arròs amb sèpia (2,3,4) Cua de bacallà amb tomàquet (2,3,4) Taronja	16 Amanida de pasta ECO amb tonyina i blat de moro (1,4) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
4. SETMANA	19 Arròs al forn Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Hamburguesa de xai ECO i porc Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Truita a la francesa amb pernil dolç (5) Piàtan	22 Pasta ECO amb napolitana (1) Pollastre rostit amb gírgoles Fruita variada	23 Hummus de llegums amb pastanagues (6) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita variada
5. SETMANA	26 Amanida d'espirls ECO (1,5) Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO	27 Llenties amb pernil i xoriç (1) Filet de pollastre planxa Fruita variada	28 Empedrat de cigrons i (5) Truita de carbassó (5) Piàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Nectarina	30 Amanida russa (4,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral.
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat iiogurt ECO de la Reula

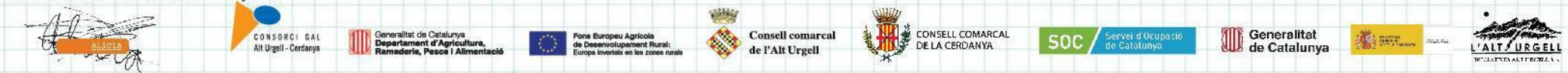
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ SENSE PEIX, MOLUSCS I MARISC



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTIU	2 FESTIU
5 Amanida de verdures de colors (5) Pasta ECO amb salsa napolitana (1,7) logurt ECO	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb cap de llom (1) Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Llom amb patates Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Filet de pollastre amb salsa de taronja Poma ECO	9 Patata guisada Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
12 Crema de pastanaga Falafels (1) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Trita de patates (5) logurt ECO	14 Patata, pastanaga i pèsol Pollastre amb samfaina Plàtan	15 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Taronja	16 Amanida de pasta ECO, pernil i blat de moro (1) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
19 Arròs al forn Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Hamburguesa de xai ECO i porc Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Trita a la francesa amb pernil dolç (5) Plàtan	22 Pasta ECO amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,5,7) Pollastre rostit amb gírgoles logurt ECO	23 Hummus de llegums amb natxos i pastanagues(6,7) Salsitxa de pollo amb tomàquet Fruita variada
26 Amanida d'espínacs ECO (1,5) Hamburguesa vegetal (6) Poma ECO	27 Llenties amb pernil i xoriç (1) Croquetes casolanes de rostit (1,5,7) logurt ECO	28 Empedrat de cigrons i (5) Trita de carbassó (5) Plàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Nectarina	30 Amanida russa (5) Llom planxa amb tomàquet Fruita variada

T'INFORMEM
 Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral.
 L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ DIETA SENSE PORC



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 FESTIU	2 FESTIU
2. SETMANA	5 Amanida de verdures de colors (5) Pasta ECO amb salsa napolitana (1,7) logurt ECO	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb verdures (1) Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Peix de llotja amb patates (2,3,4) Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Filet de pollastre amb salsa de taronja Poma ECO	9 Patata guisada Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
3. SETMANA	12 Crema de pastanaga Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Trita de patates (5) logurt ECO	14 Patata, pastanaga i pèsol Pollastre amb samfaina Plàtan	15 Arròs amb sèpia (2,3,4) Bunyols de bacallà (1 al 7) Taronja	16 Amanida de pasta ECO amb tonyina i blat de moro (1,4) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
4. SETMANA	19 Arròs al forn Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Hamburguesa de xai ECO Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Trita a la francesa amb formatge (5,7) Plàtan	22 Pasta ECO amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,5,7) Pollastre rostit amb gírgoles logurt ECO	23 Hummus de llegums amb natxos i pastanagues(6,7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita variada
5. SETMANA	26 Amanida d'espínacs ECO (1,5) Hamburguesa vegetal (1,5,6,7) Poma ECO	27 Llenties amb verdures (1) Croquetes de pollo (5,7) logurt ECO	28 Empedrat de cigrons i (5) Trita de carbassó (5) Plàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Nectarina	30 Amanida russa (4,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

