

MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 FESTIU	2 FESTIU
2. SETMANA	5 Amanida de verdures de colors (5) Pasta ECO amb salsa napolitana (1,7) logurt ECO	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb cap de llom (1) Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Peix de llotja amb patates (2,3,4) Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Filet de pollastre amb salsa de taronja Poma ECO	9 Patata guisada Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
3. SETMANA	12 Crema de pastanaga Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Trita de patates (5) logurt ECO	14 Patata, pastanaga i pèsol Pollastre amb samfaina Plàtan	15 Arròs amb sèpia (2,3,4) Bunyols de bacallà (1 al 7) Taronja	16 Amanida de pasta ECO amb tonyina i blat de moro (1,4) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
4. SETMANA	19 Arròs al forn Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Hamburguesa de xai ECO i porc Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Trita a la francesa amb pernil dolç (5) Plàtan	22 Pasta integral ECO amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,5,7) Pollastre rostit amb gírgoles (9) logurt ECO	23 Hummus de llegums amb natxos i pastanagues(6,7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita variada
5. SETMANA	26 Amanida d'espírels ECO (1,5) Hamburguesa vegetal (1,7 i sulfits) Poma ECO	27 Llenties amb pernil i xoriç (1) Croquetes casolanes de rostit (1,5,7) logurt ECO	28 Empedrat de cigrons i (5) Trita de carbassó (5) Plàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (4) Nectarina	30 Amanida russa (4,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .  
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

