

MES: MAIG 2025

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 FESTIU	2 FESTIU
2. SETMANA	5 Amanida de verdures de colors (5) Pasta ECO amb salsa napolitana (1,7) logurt ECO	6 Arròs amb blat de moro Llenties amb cap de llom (1) Taronja	7 Crema de carbassó, alfàbrega i fonoll Truita de patates i ceba (5) Kiwi	8 Cigrons amb xampinyons Filet de pollastre amb salsa de taronja Poma ECO	9 Patata guisada Peix de llotja amb tomàquet(2,3,4) Fruita variada
3. SETMANA	12 Crema de pastanaga Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	13 Cigrons amb tomàquet Truita de carbassó (5) logurt ECO	14 Patata, pastanaga i pèsol Pollastre amb samfaina Plàtan	15 Arròs amb sèpia (2,3,4) Bunyols de bacallà (1 al 7) Taronja	16 Amanida de pasta ECO amb tonyina i blat de moro (1,4) Llenties amb verdures (1) Fruita variada
4. SETMANA	19 Arròs amb ceba i carbassó Mandonguilles vegetals (6) Taronja	20 Trinxat de brocoli Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Poma ECO	21 Mongeta blanca amb tomàquet Truita a la francesa amb pernil dolç (5) Plàtan	22 Pasta ECO amb salsa d'espínacs i alfàbrega (1,5,7) Pollastre rostit amb bolets logurt ECO	23 Hummus de llegums amb natxos i pastanagues(6,7) Hamburguesa de xai ECO i porc Fruita variada
5. SETMANA	26 Amanida d'espínacs ECO (1,5) Hamburguesa vegetal (1,5,6,7) Poma ECO	27 Patata i brocoli Llenties amb pernil i xoriç (1) logurt ECO	28 Empedrat de cigrons i (5) Truita de carbassó (5) Plàtan	29 Arròs integral amb salsa de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Nectarina	30 Amanida russa (4,5) Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Moll.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza: