

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Mongeta blanca saltejada amb all i julivert Truita a la francesa amb formatge (5,7) logurt ECO	3 Fideuà (1,2,3,4) Salsitxa de pollastre Plàtan	4 Crema freda de porro i patata Llom rostit amb poma Poma ECO	5 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de peix amb saltejat d'alls (2,3,4) Fruita de pinyol	6 Pastis de patata (7) Llenties a la cassola amb pernil (1) Fruita variada
9 Arròs amb salsa de verdures Hamburguesa de patata (1,7 i sulfits) Poma ECO	10 Pasta ECO integral amb bolonyesa (1) Filet de lluç amb salsa d'all i julivert (2,3,4) logurt Eco	11 Patata i bròcoli Filet de pollastre arrebossat (1,5) Fruita de pinyol	12 Crema de carbassó i xampinyons Salsitxa de porc amb tomàquet Síndria	13 Cigrons a la cassola Ous amb beixamel (5,7) Fruita variada
16 Amanida freda de patata (5,7) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) logurt ECO	17 Tavella saltejada amb all i pernil Filet de peix amb patates (2,3,4) Síndria	18 Arròs integral ECO amb tomàquet Truita de patata i carbassó (5) Poma Eco	19 Crema de pastanaga amb pa torrat (1) Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada	20 Pasta ECO amb salsa carbonara (1,5,7) Hamburguesa mixta amb patates Gel de llima (7,9)
23 VACANCES ESCOLARS	24 VACANCES ESCOLARS	25 VACANCES ESCOLARS	26 VACANCES ESCOLARS	27 VACANCES ESCOLARS
30 VACANCES ESCOLARS	BON ESTIU FAMÍLIES!!!			

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .
L'aviram és de pollastres Guiu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

