

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

| DILLUNS                                                                                           | DIMARTS                                                                                             | DIMECRES                                                                      | DIJOUS                                                                                            | DIVENDRES                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>Mongeta blanca saltejada amb all i julivert<br>Truita de carbassó i patata (5)<br>logurt ECO | 3<br>Amanida de pasta (1,4,5)<br>Hamburguesa mixta amb patates<br>Gelatin de llima (7,9)            | 4<br>Crema de porro i patata<br>Salsitxa de pollastre<br>Poma ECO             | 5<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br>Filet de peix amb saltejat d'alls (2,3,4)<br>Fruita de pinyol | 6<br>Pastis de patata (7)<br>Llenties a la cassola amb pernil(1)<br>Fruita variada            |
| 9<br>Pasta ECO integral amb salsa napolitana (1)<br>Hamburguesa de llegums casolana<br>Poma ECO   | 10<br>Arròs amb salsa de verdures<br>Filet de lluç amb salsa d'all i julivert (2,3,4)<br>logurt Eco | 11<br>Patata i bròcoli<br>Filet de pollastre amb samfaina<br>Fruita de pinyol | 12<br>Crema de carbassó i xampinyons<br>Salsitxa de porc amb tomàquet<br>Síndria                  | 13<br>Cigrons amb tomàquet<br>Ous farcits (4,5,7)<br>Fruita variada                           |
| 16<br>Amanida freda de patata<br>Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7)<br>logurt ECO                 | 17<br>Tavella saltejada amb all i pernil<br>Filet de peix amb patates (2,3,4)<br>Síndria            | 18<br>Arròs integral ECO amb tomàquet<br>Truita de patata (5)<br>Poma Eco     | 19<br>Crema de pastanaga amb pa torrat<br>Pollastre rostit amb tomàquet<br>Fruita variada         | 20<br>Pasta ECO amb salsa carbonara ( 1,5,7)<br>Cap de llom rostit amb poma<br>Fruita variada |
| 23<br>VACANCES ESCOLARS                                                                           | 24<br>VACANCES ESCOLARS                                                                             | 25<br>VACANCES ESCOLARS                                                       | 26<br>VACANCES ESCOLARS                                                                           | 27<br>VACANCES ESCOLARS                                                                       |
| 30<br>VACANCES ESCOLARS                                                                           | 31<br><b>BON ESTIU FAMÍLIES!!!</b>                                                                  |                                                                               |                                                                                                   |                                                                                               |

## T'INFORMEM

Amanim amb:  
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.  
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .  
L'aviram és de pollastres Guíu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten      6 Soja
- 2 Crustacis      7 Llet
- 3 Molluscs      8 Cacauets
- 4 Peix      9 Fruita seca
- 5 Ous      10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

