

MES: JUNY '25

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
² Mongeta blanca saltejada amb all i julivert Truita de carbassó i patata (5) logurt ECO	³ Amanida de pasta (1,4,5) Rostit de cap de llom amb poma Plàtan	⁴ Crema de porro i patata Salsitxa de pollastre Poma ECO	⁵ Arròs amb salsa de tomàquet Filet de peix amb saltejat d'alls (2,3,4) Fruita de pinyol	⁶ Pastis de patata (7) Lenties a la cassola amb pernil(1) Fruita variada
⁹ Pasta ECO integral amb salsa napolitana (1) Hamburguesa de llegums casolana Poma ECO	¹⁰ Arròs amb salsa de verdures Filet de lluç amb salsa d'all i julivert logurt Eco	¹¹ Patata i bròcoli Filet de pollastre amb samfaina Fruita de pinyol	¹² Crema de carbassó i xampinyons Salsitxa de porc amb tomàquet Síndria	¹³ Cigrons amb tomàquet Ous farcits (4,5,7) Fruita variada
¹⁶ Amanida freda de patata Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) logurt ECO	¹⁷ Tavella saltejada amb all i pernil Filet de peix amb patates (2,3,4) Síndria	¹⁸ Arròs integral ECO amb tomàquet Truita de patata (5) Poma Eco	¹⁹ Crema de pastanaga amb pa torrat Pollastre rostit amb tomàquet Fruita variada	²⁰ Pasta ECO amb salsa carbonara (1,5,7) Hamburguesa mixta amb patates Gelat de llima (7,9)
²³ Arròs amb verdures Mandonguilles vegetals amb tomàquet (7)	²⁴ FESTIU	²⁵ Pasta ECO amb salsa matriciana (1) Truita de carbassó i ceba (5) logurt ECO	²⁶ Patata i pèsol Hamburguesa de pollastre casolana Síndria	²⁷ Lenties a la cassola Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita variada
³⁰ Amanida de pasta (5,1) Truita a la francesa amb formatge Macedònia de fruita	³¹ BON ESTIU FAMÍLIES!!!!			

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.

Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i arròs ECO integral .

L'aviram és de pollastres Guíu, gírgoles de bolets Peratxa, pasta ECO de proximitat i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Molluscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

