

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	Hummus amb bastonets Espaguetis amb tomata (1) Maduixes (10)	3 Empedrat (4) Brotxeta Síndria (10)	4 Arròs a la cubana (5) Calamars a la romana (1-3) Iogurt (7)	5 Trinxat de bròquil Salsitxa de pollastre* Plàtan (10)	6 Amanida de pasta (1) Hamburguesa de vedella Meló (10)
9	FESTA LOCAL	10 Mongeta verda Bacallà amb samfaina (4) Plàtan (10)	11 Amanida de cigrons amb ou dur (5) Filet de llom* Natilla (7)	12 Minestra Pollastre al forn Poma (10)	13 Espaguetis amb tomata (1) Hamburguesa vegetal* Pera (10)
16	Puré de carabassó Nuggets vegetals (1) Meló (10)	17 Llenties guisades Salmó al forn* (4) Pruna (10)	18 Amanida d'arròs Mandonguilles amb pèsols (1) Crema de iogurt (7)	19 Cigrons amb ou dur (5) Filet de pollastre* (1) Síndria (10)	20 Macarrons a la bolonyesa (1) Llom arrebossat* (1-5) Gelats (7)
	VACANCES	D'ESTIU			

T'INFORMEM

Làctics de La Reula (sense sucre)

Amanides: Oli OVE

Beguda: Aigua

Pa: blanc i integral

Sal marina

***acompanyament d'enciam i tomata.**

Comuniqueu si l'alumne té al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.

El menú pot variar per disponibilitat del producte.

www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten ⑥ Soja
- ② Crustacis ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs ⑧ Cacauets
- ④ Peix ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous ⑩ Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i AlimentacióFons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural
Europa Investint en les zones ruralsConsell comarcal
de l'Alt UrgellCONSELL COMARCAL
DE LA CerdanyaSOC
Servei d'Ocupació
de CatalunyaGeneralitat
de Catalunya

Alt Urgell

L'ALT URGELL
MUNICIPI D'ALT URGELL