

MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ SENSE GLUTEN



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta sense gluten amb salsa napolitana i formatge (5,6,7) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets (7) Trita de carbassó ECO (5) iogurt ECO	10 Crema de verdures d'estiu Llom al forn amb pomes Sindria	11 FESTIU	12 Amanida de patata i tonyina i olives (4,5) Pollastre rostit amb prunes (9,10) Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó (7) Cigrons amb tomàquet iogurt Ecològic	16 Pasta sense gluten amb tomàquet i formatge (5,6,7) Filet de pollastre amb salsa de llimona Sindria	17 Patata a la cassola Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Meló	18 Llenties sense gluten amb costella Filet de lluç al forn amb verdures (2,3,4) Fruita ECO	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Croquetes de pollastre sense gluten (2,3,4,5,6,7) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties sense gluten amb verdures i xampinyons Sindria	23 Pastis de patata gratinat (7) Botifarra amb tomàquet Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Trita a la francesa amb formatge (5) Meló	25 Macarrons sense gluten amb salsa d'espinacs (5,6,7) Pollastre rostit amb bolets iogurt ecològic	26 Cigrons a la cassola Peix blau fregit (2) amb tomàquet amanit Fruita variada
29 Trinxat de verdura ECO Trita a la francesa (5) iogurt ECO	30 Mongeta blanca amb verdures Filet de bacallà amb tomàquet (4) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de caròniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula

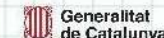
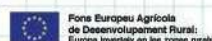
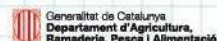
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ SENSE FRUITS SECS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DI LLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta ECO amb salsa napolitana i formatge (1,7) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets (7) Trita de carbassó ECO (5) logurt ECO	10 Crema de verdures d'estiu amb pa torrat (1) Llom al forn amb pomes Síndria	11 FESTIU	12 Amanida de patata i tonyina i olives (4,5) Pollastre rostit Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó (7) Cigrons amb tomàquet logurt Ecològic	16 Pasta integral ECO amb tomàquet i formatge (1,7) Filet de pollastre amb salsa de llimona Síndria	17 Patata a la cassola Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Meló	18 Llenties amb costella (1) Filet de lluç al forn amb verdures (2,3,4) Fruita ECO	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Croquetes variades (1,4,5,7) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties amb verdures i xampinyons (1) Síndria	23 Pastis de patata gratinat (7) Botifarra amb tomàquet Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Trita a la francesa amb formatge (5) Meló	25 Macarrons ECO amb salsa d'espínacs (1,5,7) Pollastre rostit amb bolets logurt ecològic	26 Cigrons a la cassola Peix blau fregit (1,2) amb tomàquet amanit Fruita variada
29 Trinxat de verdura ECO Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,5,6,7) logurt ECO	30 Mongeta blanca amb verdures Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de càrniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral de la Original

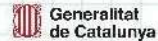
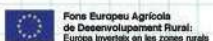
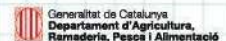
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ SENSE LÀCTICS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta ECO amb salsa napolitana (1) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets Truita de carbassó ECO (5) Compota de poma i plàtan	10 Crema de verdures d'estiu amb pa torrat (1) Llom al forn amb pomes Síndria	11 FESTIU	12 Amanida de patata i tonyina i olives (4,5) Pollastre rostit amb prunes (9,10) Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó Cigrons amb tomàquet Compota de poma i plàtan	16 Pasta integral ECO amb tomàquet (1) Filet de pollastre amb salsa de llimona Síndria	17 Patata a la cassola Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Meló	18 Llenties amb costella (1) Filet de lluç al forn amb verdures (2,3,4) Fruita ECO	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Falàfel (1) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties amb verdures i xampinyons (1) Síndria	23 Pastis de patata amb tomàquet Botifarra amb tomàquet Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Truita a la francesa (5) Meló	25 Macarrons ECO amb salsa napolitana (1,5) Pollastre rostit amb bolets Compota de poma i plàtan	26 Cigrons a la cassola Peix blau fregit (1,2) amb tomàquet amanit Fruita variada
29 Trinxat de verdura ECO Truita a la francesa (5) Compota de poma i plàtan	30 Mongeta blanca amb verdures Filet de bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica
d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de càrniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral de la Original

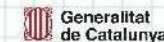
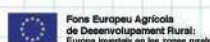
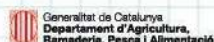
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ SENSE OU



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta ECO amb salsa napolitana i formatge (1,7) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets (7) Filet de pollo amb carbassó logurt ECO	10 Crema de verdures d'estiu amb pa torrat (1) Llom al forn amb pomes Síndria	11 FESTIU	12 Amanida de patata i tonyina i olives (4) Pollastre rostit amb prunes (9,10) Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó (7) Cigrons amb tomàquet logurt Ecològic	16 Pasta integral ECO amb tomàquet i formatge (1,7) Filet de pollastre amb salsa de llimona Síndria	17 Patata a la cassola tomàquet farcits amb tonyina (4) Meló	18 Llenties amb costella (1) Filet de lluç al forn amb verdures (2,3,4) Fruita ECO	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Falàfel amb tomàquet (1) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties amb verdures i xampinyons (1) Síndria	23 Pastis de patata gratinat (7) Botifarra amb tomàquet Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Llom planxa Meló	25 Macarrons ECO amb salsa d'espinacs (1,7) Pollastre rostit amb bolets logurt ecològic	26 Cigrons a la cassola Peix blau fregit (1,2) amb tomàquet amanit Fruita variada
29 Trinxat de verdura ECO Falàfel (1) logurt ECO	30 Mongeta blanca amb verdures Filet de bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de càrniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral de la Original

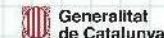
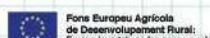
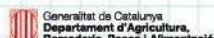
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ SENSE PEIX



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DI LLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta ECO amb salsa napolitana i formatge (1,7) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets (7) Trita de carbassó ECO (5) logurt ECO	10 Crema de verdures d'estiu amb pa torrat (1) Llom al forn amb pomes Síndria	11 FESTIU	12 Amanida de patata (5) Pollastre rostit amb prunes (9,10) Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó (7) Cigrons amb tomàquet logurt Ecològic	16 Pasta integral ECO amb tomàquet i formatge (1,7) Filet de pollastre amb salsa de llimona Síndria	17 Patata a la cassola Ous farcits amb verdures i maionesa (4,5) Meló	18 Llenties amb costella (1) Llom amb verdures Fruita ECO	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Falàfel (1) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties amb verdures i xampinyons (1) Síndria	23 Pastis de patata gratinat (7) Botifarra amb tomàquet Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Trita a la francesa amb formatge (5) Meló	25 Macarrons ECO amb salsa d'espínacs (1,5,7) Pollastre rostit amb bolets logurt ecològic	26 Cigrons a la cassola Hamburguesa de vedella (1,2) amb tomàquet amanit
29 Trinxat de verdura ECO Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,5,6,7) logurt ECO	30 Mongeta blanca amb verdures Nuggets vegetals (6) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de càrniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral de la Original

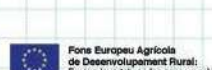
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ SENSE PORC



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta ECO amb salsa napolitana i formatge (1,7) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets (7) Trita de carbassó ECO (5) logurt ECO	10 Crema de verdures d'estiu amb pa torrat (1) Pollastre amb verdures Síndria	11 FESTIU	12 Amanida de patata i tonyina i olives (4,5) Pollastre rostit amb prunes (9,10) Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó (7) Cigrons amb tomàquet logurt Ecològic	16 Pasta integral ECO amb tomàquet i formatge (1,7) Filet de pollastre amb salsa de llimona Síndria	17 Patata a la cassola Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Meló	18 Llenties amb verdures (1) Filet de lluç al forn amb verdures (2,3,4)	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Croquetes de pollastre (1,4,5,7) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties amb verdures i xampinyons (1) Síndria	23 Pastis de patata gratinat (7) Salsitxa de pollastre amb tomàquet Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Trita a la francesa amb formatge (5) Meló	25 Macarrons ECO amb salsa d'espínacs (1,5,7) Pollastre rostit amb bolets logurt ecològic	26 Cigrons a la cassola Peix blau fregit (1,2) amb tomàquet amanit Fruita variada
29 Trinxat de verdura ECO Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,5,6,7) logurt ECO	30 Mongeta blanca amb verdures Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de càrniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral de la Original

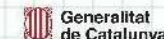
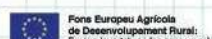
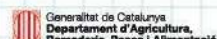
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: ADAPTACIÓ OVOLACTEOVEGETARIANA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DI LLUNS	DI MARTS	DI MECREs	DI JOUS	DI VENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta ECO amb salsa napolitana i formatge (1,7) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets (7) Truita de carbassó ECO (5) logurt ECO	10 Crema de verdures d'estiu amb pa torrat (1) Tofu amb salsa de verdures (1,6 i sèsam) Síndria	11 FESTIU	12 Amanida de patata i olives (5) Seitan amb prunes (1,6,9,10) Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó (7) Cigrons amb tomàquet logurt Ecològic	16 Pasta integral ECO amb tomàquet i formatge (1,7) Falàfel amb amanida (1) Síndria	17 Patata a la cassola Ous farcits amb verdura i maionesa (5) Meló	18 Llenties amb verdures (1) Tofu amb verdures (1,6 i sèsam) Fruita ECO	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties amb verdures i xampinyons (1) Síndria	23 Pastis de patata gratinat (7) Seitan amb tomàquet (1,6) Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Truita a la francesa amb formatge (5) Meló	25 Macarrons ECO amb salsa d'espínacs (1,5,7) Tofu amb bolets (1,6 i sèsam) logurt ecològic	26 Cigrons a la cassola Falàfel (1) amb tomàquet amanit Fruita variada
29 Trinxat de verdura ECO Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,5,6,7) logurt ECO	30 Mongeta blanca amb verdures Croquetes vegetals (de l'1 al 7) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de càrniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral de la Original

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

