

MES: SETEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES ESCOLARS	2 VACANCES ESCOLARS	3 VACANCES ESCOLARS	4 VACANCES ESCOLARS	5 VACANCES ESCOLARS
8 Empedrat de cigrons Pasta ECO amb salsa napolitana i formatge (1,7) Meló ECO	9 Arròs amb salsa de bolets (7) Trita de carbassó ECO (5) logurt ECO	10 Crema de verdures d'estiu amb pa torrat (1) Llom al forn amb pomes Síndria	11 FESTIU	12 Amanida de patata i tonyina i olives (4,5) Pollastre rostit amb prunes (9,10) Fruita variada
15 Pastis d'arròs i carbassó (7) Cigrons amb tomàquet logurt Ecològic	16 Pasta integral ECO amb tomàquet i formatge (1,7) Filet de pollastre amb salsa de llimona Síndria	17 Patata a la cassola Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Meló	18 Llenties amb costella (1) Filet de lluç al forn amb verdures (2,3,4) Fruita ECO	19 Crema de carbassa i carbassó ECO Croquetes variades (1,4,5,7) Fruita variada
22 Verdura de temporada bullida Llenties amb verdures i xampinyons (1) Síndria	23 Pastis de patata gratinat (7) Botifarra amb tomàquet Poma ecològica	24 Arròs integral ECO amb sofregit de verdures Trita a la francesa amb formatge (5) Meló	25 Macarrons ECO amb salsa d'espínacs (1,5,7) Pollastre rostit amb bolets logurt ecològic	26 Cigrons a la cassola Peix blau fregit (1,2) amb tomàquet amanit Fruita variada
29 Trinxat de verdura ECO Hamburguesa vegetal amb tomàquet (1,5,6,7) logurt ECO	30 Mongeta blanca amb verdures Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita ECO			

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i els elaborats de càrniques Cerdanya.
L'aviram és de pollastres Guiu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral de la Original

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa investeix en les zones rurals



SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

