



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
8	Hummus amb bastonets Espaguetis amb tomata (1) Fruita (10)	Amanida completa Bacallà amb samfaina (4) Fruita (10)	Mongeta verda Filet de llom* iogurt (7)	FESTIU	Macarrons integrals amb sofregit de verdures (1) Trita de patates* (5) Fruita (10)
15	Puré de carabassó Hamburguesa vegetal* (1) Fruita (10)	Cigrons amb ou dur (5) Salmó al forn* (4) Fruita (10)	Amanida d'arròs Mandonguilles amb pèsols (1) Crema de iogurt (7)	Llenties guisades Filet de pollastre* (1) Fruita (10)	Amanida de pasta (1) Brotxeta* Macedònia (10)
22	Crema de carabassa Arròs integral amb verdures i xampinyons Fruita (10)	Empedrat (4) Lluç amb pèsols* (4) Fruita (10)	Amanida amb tomata i blat de moro Llom arrebossat* (1-5) Natilla (7)	Trinxat de bròquil Pollastre guisat amb prunes i ou dur (5) Fruita (10)	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella* Fruita (10)
29	Amanida de llenties Cuscús amb verdures (1) Fruita (10)	Fideus a la cassola Tonyina al forn (4) Fruita (10)			

T'INFORMEM

Làctics de La Reula (sense sucre)
Amanides: Oli OVE
Beguda: Aigua
Pa: blanc i integral
Sal marina
***acompanyament d'enciam i tomata.**
Comuniqueu si l'alumne te al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.
El menú pot variar per disponibilitat del producte.
www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ⑥ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Mol·luscs
- ⑧ Cacauets
- ④ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

