

MES:

Set-desembre 2025

CENTRE EDUCATIU:

MEJADOR IE OLIANA



T'INFORMEM

.Fruita:
poma, pera, meló, síndria,
mandarina, taronja, plàtan
Set.: 1^a setmana 8 setem.
Oct: 1^a setmana 6 d'octubre
Nov: 1^a setmana 3 novem.
Des: 1^a setmana 1 desem.
S'ofereix pa integral
Es poden produir canvis en
el menú si es considera
des de la cuina.
Qualsevol comentari serà
benvingut!!

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 6 Soja |
| 2 Crustacis | 7 Llet |
| 3 Mol·luscs | 8 Cacauets |
| 4 Peix | 9 Fruita seca |
| 5 Ous | 10 Fruita fresca |

1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb calamars (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) logurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra verdres saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)
2. SETMANA	Puré de verdres Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir logurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburguesa Quinoa (5-7-1) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir logurt (7)	Fesols guisats Amanida completa amb ou dur i tonyina(5-4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Trinxat Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10)	Canelons d'espínacs Mandonguilles de vedella i pollastre amb pèsols logurt (7)	Arròs a la cassola Amanida per compartir Amb ou dur(5) Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
5. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb calamars (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) logurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra de verdres saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació



Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Investeix en les zones rurals



Consell comarcal
de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL
DE LA CERDANYA



SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



AMPA SANT JORDI

INS UBENÇ



Col·legi d'Ensenya d'Infants i Joves de l'Alt Urgell