

MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Truita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties a la cassola (1) Bacallà amb tomàquet (2,3,4) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga (7) Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Llom arrebossat (1,5) Fruita variada
2. SETMANA	Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Croquetes d'espinacs (de l'1 al 7) logurt ECO	Llenties amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb prunes (9)	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb verdures (2,3,4) Plàtan	Brou de verdures i carn amb pasta (1,5) Salsitxa amb samfaina Poma ECO	Crema de carbassa ECO (7) Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
3. SETMANA	Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Sopa de peix (1,2,3,4,5) Truita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons (7) Pasta ECO amb bolonyesa (1) Pera	Llenties amb pastanaga (1) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) Fruita variada
4. SETMANA	Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Hamburguesa vegetal (1,7) Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma (7) Arròs de muntanya Plàtan	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Filet de lluç a la romana (1,2,3,4,5) logurt ECO	Pastis de patata i carn (7) Truita a la francesa (5) Fruita variada
5. SETMANA					

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

