

MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE LÀCTICS



T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

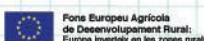
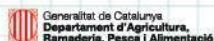
- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Pasta ECO amb napolitana (1) Trita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO 3	Llenties a la cassola (1) Nuggets vegetals (6) Compota 4	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera 5	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina 6	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles amb salsa Fruita variada 7
2. SETMANA	Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa Compota 10	Llenties amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb prunes (9) 11	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan 12	Brou de verdures i carn amb pasta (1,5) Llom planxa amb tomàquet Poma ECO 13	Crema de carbassa ECO Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada 14
3. SETMANA	Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina 17	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet Compota 18	Llenties amb pastanaga (1) Trita de patates i ceba (5) Poma ECO 19	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb bolonyesa (1) Pera 20	Verdura de temporada al vapor Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada 21
4. SETMANA	Pasta integral amb tomàquet (1) Nuggets vegetals (6) Poma ECO 24	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina 25	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs de muntanya Plàtan 26	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Filet de lluç amb ceba i carbassó (2,3,4) Compota 27	Pastis de patata i carn sense formatge Trita a la francesa (5) Fruita variada 28
5. SETMANA					



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MESES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE FRUITS SECS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Truita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties a la cassola (1) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles amb salsa Fruita variada
Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb verdures	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Brou de verdures i carn amb pasta (1,5) Llom planxa Poma ECO	Crema de carbassa ECO Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Llenties amb pastanaga (1) Truita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb bolonyesa (1) Pera	Verdura de temporada al vapor Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada
Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs de muntanya Plàtan	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Filet de lluç amb ceba i carbassó (2,3,4) logurt ECO	Pastis de patata i carn (7) Truita a la francesa (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

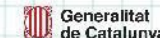
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE SOJA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Truita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties a la cassola (1) Filet de pollastre planxa logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles amb salsa Fruita variada
Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb prunes (9)	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Brou de verdures i carn amb arròs (5) Rostit de llom amb ametlles (7,9) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Llenties amb pastanaga (1) Truita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb bolonyesa (1) Pera	Verdura de temporada al vapor Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada
Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Filet de pollastre planxa Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs de muntanya Plàtan	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Filet de lluç amb ceba i carbassó (2,3,4) logurt ECO	Pastis de patata i carn (7) Truita a la francesa (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

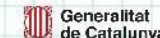
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ OVOLACTEOVEGETARIANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Truita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties vegetals a la cassola (1) Croquetes d'espínacs bacallà (de l'1 al 7) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Seitan amb verdures (1,6) Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles vegetals amb salsa (6) Fruita variada
Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties amb moniato (1) Tofu amb prunes (1,6 i sèsam)	Arròs llarg a la milanesa Falafel (1) Plàtan	Brou de verdures amb pasta (1,5) Seitan amb salsa (1,6) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ECO	Llenties amb pastanaga (1) Truita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb napolitana (1) Pera	Verdura de temporada al vapor Seitan amb tomàquet (1,6) Fruita variada
Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	Cigró amb verdures Tofu amb bolets (1,6 i sèsam) Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs vegetal Plàtan	Mongeta seca, patata Seitan amb ceba i carbassó (1,6) logurt ECO	Pastis de patata (7) Truita a la francesa (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

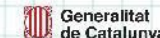
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE GLUTEN



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta S/G amb napolitana i formatge (5,6,7) Truita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties S/Ga la cassola Nuggets S/G (6) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles amb salsa Fruita variada
Pasta S/G amb saltejat de verdures (5,6) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties S/G amb moniato Cuixa de pollastre amb prunes (9)	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Brou de verdures i carn amb pasta S/G (5,6) Rostit de llom amb ametlles (7,9) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Llenties S/G amb pastanaga Truita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta S/G amb bolonyesa (5,6) Pera	Verdura de temporada al vapor Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada
Pasta S/G amb salsa de formatge (5,6,7) Croquetes S/G (del 2 al 7) Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs de muntanya Plàtan	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Filet de lluç amb ceba i carbassó (2,3,4) logurt ECO	Pastis de patata i carn (7) Truita a la francesa (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

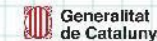
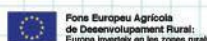
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE OU



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Filet de pollastre planxa Poma ECO	Llenties a la cassola (1) Nuggets vegetals (6) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles amb salsa Fruita variada
Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb prunes (9)	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Brou de verdures i carn amb arròs Rostit de llom amb ametlles (7,9) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Hamburguesa de vedella Fruita variada
Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Llenties amb pastanaga (1) Salsitxa Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb bolonyesa (1) Pera	Verdura de temporada al vapor Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada
Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Nuggets vegetals (6) Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs de muntanya Plàtan	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Filet de lluç amb ceba i carbassó (2,3,4) logurt ECO	Pastis de patata i carn (7) Filet de pollastre a la planxa Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

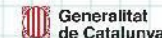
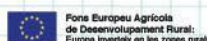
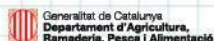
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE PEIX, CRUSTACIS I MOL·LUSCS



T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

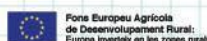
- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Trita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties a la cassola (1) Nuggets vegetals (6) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles amb salsa Fruita variada
2. SETMANA	Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb prunes (9)	Arròs llarg a la milanesa Filet de pollastre a la planxa Plàtan	Brou de verdures i carn amb pasta (1,5) Rostit de llom amb ametlles (7,9) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
3. SETMANA	Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Llenties amb pastanaga (1) Trita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb bolonyesa (1) Pera	Verdura de temporada al vapor Filet de pollastre amb tomàquet Fruita variada
4. SETMANA	Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Nuggets vegetals (6) Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs de muntanya Plàtan	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Salsitxa amb ceba i carbassó logurt ECO	Pastis de patata i carn (7) Trita a la francesa (5) Fruita variada
5. SETMANA					



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: IAUSA ADAPTACIÓ SENSE PORC



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Truita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties vegetals a la cassola (1) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta vegetal mandonguilles vegetals (6) Fruita variada
Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties vegetals amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb prunes (9)	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Brou de verdures amb pasta (1,5) Filet de pollastre Poma ECO	Crema de carbassa ECO Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Llenties vegetals amb pastanaga (1) Truita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb napolitana (1) Pera	Verdura de temporada al vapor Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada
Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs amb verdures Plàtan	Mongeta seca i patata Filet de lluç amb ceba i carbassó (2,3,4) logurt ECO	Pastis de patata i formatge (7) Truita a la francesa (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

