

MES: NOVEMBRE 2025 CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pasta ECO amb napolitana i formatge (1,7) Truita a la francesa i brocoli (5) Poma ECO	Llenties a la cassola (1) Croquetes de bacallà (de l'1 al 7) logurt ECO	Crema de carbassó i pastanaga Arròs amb tomàquet Pera	Patata i pèsols Pollastre amb verdures Mandarina	Mongeta seca sortint d'olla Mandonguilles amb salsa Fruita variada
Pasta ECO amb saltejat de verdures (1) Hamburguesa casolana de llegums i remolatxa logurt ECO	Llenties amb moniato (1) Cuixa de pollastre amb prunes (9)	Arròs llarg a la milanesa Cua de lluç al forn amb samfaina (2,3,4) Plàtan	Brou de verdures i carn amb pasta (1,5) Rostit de llom amb ametlles (7,9) Poma ECO	Crema de carbassa ECO Truita de carbassó i ceba (5) Fruita variada
Arròs integral amb ceba, carbassó i pebrot vermell Cigrons amb tomàquet Mandarina	Trinxat de patata i verdura ECO Hamburguesa de pollo amb tomàquet logurt ECO	Llenties amb pastanaga (1) Truita de patates i ceba (5) Poma ECO	Crema de carbassó i xampinyons Pasta ECO amb bolonyesa (1) Pera	Verdura de temporada al vapor Bacallà amb tomàquet (2,3,4) Fruita variada
Pasta integral amb salsa de formatge (1,7) Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) Poma ECO	Cigró amb verdures Pollastre amb bolets Mandarina	Crema de coliflor, fonoll i poma Arròs de muntanya Plàtan	Mongeta seca, patata amb pernil i xoriç Filet de lluç amb ceba i carbassó (2,3,4) logurt ECO	Pastis de patata i carn (7) Truita a la francesa (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, pasta ecològica i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

