

MESES: DESEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Arròs amb tomàquet cirera i alfàbrega Llenties amb verdures (1) logurt ECO	2 Crema de carbassó i poma Truita de patata (5) Mandarina	3 Pasta ECO amb alls i formatge (1,6) Seitó fregit (de l'1 al 7) Pera	4 Purè de patata i formatge (5,7) Pollastre guisat Poma ECO	5 Verdura de temporada sortint d'olla Cigrons amb costella i pernil Fruita variada
8 FESTIU	9 Arròs amb salsa napolitana Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge (5,6,7) logurt ECO	10 Crema de carbassa ECO Salsitxa de pollastre Mandarina	11 Pasta integral amb salsa d'espínacs (1,5,6,7) Hamburguesa mixta amb patates Poma ECO	12 Mongeta seca amb tomàquet Filet de lluç al forn amb patata (2,3,4) Fruita variada
15 Arròs amb carbassó i ceba Cigrons amb tomàquet i xampinyons logurt ECO	16 Sopa de galets (1,5,7) Canelons amb beixamel (1,5,7) Neules i torrons (1,5,6,7,9)	17 Patata i pèsols Cuixa de pollastre amb samfaina Plàtan	18 Llenties amb cap de llom (1) Truita de carbassó (5) Mandarina	19 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet (1,6) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7)
22 VACANCES DE NADAL	23 VACANCES DE NADAL	24 VACANCES DE NADAL	25 NADAL	26 SANT ESTEVE
29 VACANCES DE NADAL	30 VACANCES DE NADAL	31 VACANCES DE NADAL		

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la
cooperativa de la
Granadella, amanida verda
i pa integral cada dia.
Fruita ecològica
d'Ecoladevesa, patates de
Montant
L'aviram és de pollastres
Guiu, tota la pasta es
Ecològica i logurt ECO de
la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

