

MESES: DESEMBRE 2025

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS I AUSA VACANCES



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DI VENDRES
1 Arròs amb tomàquet cirera i alfàbrega Llenties amb verdures (1) logurt ECO	2 Crema de carbassó i poma Trita de patata (5) Mandarina	3 Pasta ECO amb alls i formatge (1,6) Seitó fregit (de l'1 al 7) Pera	4 Purè de patata i formatge (5,7) Pollastre guisat Poma ECO	5 Verdura de temporada sortint d'olla Cigrans amb costella i pernil Fruita variada
8 FESTIU	9 Arròs amb salsa napolitana Trita a la francesa amb formatge i pernil dolç (5,6,7) logurt ECO	10 Crema de carbassa ECO Salsitxa de pollastre Mandarina	11 Pasta integral amb salsa d'espínacs (1,5,6,7) Hamburguesa mixta amb patates Poma ECO	12 Mongeta seca amb tomàquet Filet de lluç al forn amb patata (2,3,4) Fruita variada
15 Arròs amb carbassó i ceba Cigrans amb tomàquet i xampinyons logurt ECO	16 Macarrons ECO amb salsa de tomàquet (1,6) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7)	17 Patata i pèsols Cuixa de pollastre amb samfaina Plàtan	18 Llenties amb cap de llom (1) Trita de carbassó (5) Mandarina	19 Sopa de galets (1,5,7) Canelons amb beixamel (1,5,7) Neules i torrons (1,5,6,7,9)
22 Pasta ECO amb salsa de verdures (1,6) Hamburguesa vegetal (1,7) Poma al forn (7)	23 Crema de verdures Rostit de porc amb poma Macedònia	24 Llenties a la cassola (1) Pollastre amb prunes logurt ECO	25 NADAL	26 SANT ESTEVE
29 Arròs integral amb verdures Ou ferrat (5) logurt ECO	30 Pasta ECO amb ceba i carbassó (1,6) Pollastre amb xampinyons Fruita variada	31 Cigrans amb verdures Salsitxa amb salsa Fruita variada		

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.

Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant

L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta es Ecològica i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

