

MESES: DESEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	Crema de carabassó Cuscús amb verdures (1) Fruita (10)	2 Amanida d'arròs Bacallà amb samfaina* (4) Fruita (10)	3 Mongeta verda amb patata Truita francesa* (7) logurt (7)	4 Llenties estofades Filet de pollastre* Fruita (10)	5 Amanida de pasta (1) Hamburguesa de vedella* Fruita (10)
8	FESTIU	9 Escudella barrejada (1) Lluç arrebossat* (4) Fruita (10)	10 Arròs a la cassola Mandonguilles amb pèsols Natilla (7)	11 Coliflor gratinada Pollastre al forn* (1) Fruita (10)	12 Amanida completa Truita de patates (5) Fruita (10)
15	Humus amb bastonets Arròs integral amb verdures* Fruita (10)	16 Amanida de llenties Salmó al forn* (4) Fruita (10)	17 Macarrons bolonyesa (1) Ous farcits amb tonyina* (5-3-7) logurt (7)	18 Empedrat de cigrons Fricandó* Macedònia (10)	19 Sopa de galets (1) Pollastre amb prunes i pinyons* Torrans (1-5-8-11)
22	VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES

T'INFORMEM

- 🍌 Làctics: La Reula (sense sucre)
- 🍷 Amanides: Oli OVE
- 🥛 Beguda: Aigua
- 🍞 Pa: blanc i integral
- 🧂 Sal iodada
- * amb enciam i tomata

El menú pot variar per disponibilitat del producte.

Comuniqueu si l'alumne té al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.

www.mengemdaqui.cat

AL·LÈRGENS

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 7 Llet |
| 2 Crustacis | 8 Cacaüets |
| 3 Mol·luscs | 9 Fruita seca |
| 4 Peix | 10 Fruita fresca |
| 5 Ous | 11 Fruits secs |
| 6 Soja | |

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

