

MES: FEBRER '26

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Llenties amb verdures (1) Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ECO (7)	3 Espirals ECO amb salsa carbonara (1,6,7) Pollastre rostit al forn Poma ECO	4 Amanida d'enciam, maionesa i pollastre (5) Arròs a la cubana (5)	5 Sopa de pasta (1,6) Filet de lluç amb salsa verda (2,3,4) Mandarina	6 Mongeta blanca sortint d'olla Salsitxa al forn amb tomàquet Fruita variada
9 Crema de coliflor, porro i carbassó Arròs a la milanesa (5) Taronja	10 Espagueti integral amb salsa de verdures (1,6) Hamburguesa de pollastre Poma ECO	11 Trinxat amb verdura ECO Cua de bacallà a la catalana (2,3,4,9) Pera	12 DIJOUS GRAS Ous farcits (4,5,7) Brotxeta de magre de porc i botifarra d'ou logurt ECO (7)	13 Llenties amb pastanaga i carbassó (1) Croquetes variades (de l'1 al 7) Fruita variada
16 FESTIU	17 FESTIU	18 Arròs integral amb salsa de tomàquet Salsitxa de pollastre Poma ECO	19 Macarrons ECO amb salsa napolitana (1,6) Trita de carbassó (5) logurt ECO (7)	20 Crema de pèsols i alfàbrega Patata farcida amb vedella Eco (7) Fruita variada
23 Cigrons amb tomàquet i xampinyons Trita de patata i ceba (5) Poma ECO	24 Pasta ECO amb oli d'all i formatge (1,5,7) Cuixa de pollastre amb verdures logurt ECO (7)	25 Crema de pastanaga, carbassó i porro Arròs de muntanya Taronja	26 Purè de patata i formatge (7) Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Plàtan	27 Coliflor gratinada (7) Llenties amb pernil i xoriç (1)

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Ous de proximitat,
Fruita ecològica
d'Ecoladevesa, patates de Montant i vedella de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta és Ecològica i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

