

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			VACANCES NADAL ¹	VACANCES NADAL ²
VACANCES NADAL ⁵	VACANCES NADAL ⁶	VACANCES NADAL ⁷	Pasta ecològica amb salsa de tomàquet (1,6) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) logurt ECO ⁸	Arròs amb sofregit de carbassó i ceba Cuixa de pollastre amb verdures Fruita variada ⁹
Trinxat amb verdura ECO ¹² Cigrons amb tomàquet Mandarina	Pasta integral amb salsa napolitana (1,6) Truita de carbassó (5) logurt ECO ¹³	Crema de carbassa ECO ¹⁴ Llom rostit amb salsa de poma Plàtan	Mongeta blanca sortint d'olla ¹⁵ Pollastre rostit Poma ECO	Arròs amb tomàquet Seitó amb tempura (de l'1 al 7) Fruita variada ¹⁶
FESTIU LLIURE ELECCIÓ ¹⁹	FESTIU LOCAL ²⁰	Arròs integral amb herbes ²¹ Truita a la francesa amb formatge (5,7) Taronja	Verdura de temporada sortint d'olla ²² Cuixa de pollastre amb prunes (9) logurt ECO	Pasta ECO amb oli, alfàbrega i formatge (1,6,7) ²³ Cigrons amb costella i salsitxa Fruita variada
Crema de xampinyons ²⁶ Truita de patata i ceba (5) Poma ECO	Llenties amb moniato (1) ²⁷ Filet de pollastre amb salsa de cítrics logurt ECO	Pèsol, pastanaga, carbassó i patata ²⁸ Arròs a la cassola amb sèpia (2,3,4) Plàtan	Pasta ECO amb salsa carbonara (1,6,7) ²⁹ Mandonguilles amb samfaina Mandarina	Pastis de patata i formatge (7) ³⁰ Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.

Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant

L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta es Ecològica i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

