

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA VACANCES



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				1 FESTIU	2 Trinxat de verdura Eco Lluç al forn amb verdures (2,3,4) Fruita variada
2. SETMANA	5 Crema de carbassó Trita de patates amb pa i tomàquet (5) Taronja amb panses (9)	6 FESTIU	7 Llenties amb verdures (1) Gall d'indi amb salsa de llimona Poma ECO	8 Pasta ecològica amb salsa de tomàquet (1,6) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) iogurt ECO	9 Arròs amb sofregit de carbassó i ceba Cuixa de pollastre amb verdures Fruita variada
3. SETMANA	12 Trinxat amb verdura ECO Cigrans amb tomàquet Mandarina	13 Pasta integral amb salsa napolitana (1,6) Trita de carbassó (5) iogurt ECO	14 Crema de carbassa ECO Llom rostit amb salsa de poma Plàtan	15 Mongeta blanca sortint d'olla Pollastre rostit Poma ECO	16 Arròs amb tomàquet Seitó amb tempura (de l'1 al 7) Fruita variada
4. SETMANA	19 Llenties amb carbassó i pastanaga Fingers de verdures Plàtan	20 Patata guisada Filet de lluç amb verdures (2,3,4) Poma ECO	21 Arròs integral amb herbes Trita a la francesa amb formatge (5,7) Taronja	22 Verdura de temporada sortint d'olla Cuixa de pollastre amb prunes (9) iogurt ECO	23 Pasta ECO amb oli, alfàbrega i formatge (1,6,7) Cigrans amb costella i salsitxa Fruita variada
5. SETMANA	26 Crema de xampinyons Trita de patata i ceba (5) Poma ECO	27 Llenties amb moniato (1) Filet de pollastre amb salsa de cítrics iogurt ECO	28 Pèsol, pastanaga, carbassó i patata Arròs a la cassola amb sèpia (2,3,4) Plàtan	29 Pasta ECO amb salsa carbonara (1,6,7) Mandonguilles amb samfaina Mandarina	30 Pastis de patata i formatge (7) Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta es Ecològica i iogurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

