

MES: GENER-MARÇ 2026

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) logurt (7)	Trinxat Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)
Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitò arrebossat (1) Amanida per compartir logurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Bròcoli amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
Arròs amb tomàquet i verduretes Croquetes vegetals (5-7-1) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta pollastre Amanida per compartir logurt (7)	Fesols guisats Amanida completa amb ou dur i tonyina(5-4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Crema de carbassa Rodó de gall d'indi amb prunes (9) Fruita (10)
Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons o amanida completa Fruita (10)	Canelons d'espínacs Mandonguilles de vedella i pollastre amb pèsols logurt (7)	Arròs a la cassola Amanida per compartir Amb ou dur(5) Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) logurt (7)	Crema carbassó Hamburguesa conill amb fesols d'acompanyament Fruita (10)	Minestra de verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Llenties guisades Filet de lluç al forn Fruita (10)

T'INFORMEM

Fruita: poma,pera
mandarina,taronja,plàtan
pera,

Gen:1^a setmana 8 gener

Feb: 1^asetmana 2 febrer

Març:1^a setmana 2 març

S'ofereix pa integral

Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

Qualsevol comentari serà benvinut!!

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 6 Soja |
| 2 Crustacis | 7 Llet |
| 3 Mol·luscs | 8 Cacauets |
| 4 Peix | 9 Fruita seca |
| 5 Ous | 10 Fruita fresca |

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Investint en les zones rurals

Consell comarcal
de l'Alt Urgell

Consell comarcal
DE LA CERDANYA

SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Plaça de l'Església
10000 Sant Jordi de
Noya

INS UBENÇ

Col·legi d'Educació
Primària i Secundària
d'Alt Urgell

AMPA SANT JORDI