

MES: MARÇ '26

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb salsa de verdures ² Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	Brocoli, pastanaga, ³ patata i pèsols Truita amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Taronja	Macarrons amb ⁴ tomàquet i tonyina (1,4) Filet de pollastre amb herbes Poma ECO	Fesolets amb ⁵ tomàquet Botifarra al forn Pera	Crema de carbassa ⁶ ECO Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita variada
Pasta integral amb ⁹ salsa d'espínacs (1,5,7) Hamburguesa vegetal (1,7) Poma ECO	Cigrons amb patata i ¹⁰ pastanaga Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) logurt ECO (7)	Brou amb pasta (1,5) ¹¹ Pastis de verdures (5) Plàtan	Arròs a la jardinera ¹² (5) Llenties amb costella (1) Taronja	Verdura variada ¹³ sortint d'olla Pollastre arrebossat (5,1) Fruita variada
Cigrons amb tomàquet i ¹⁶ xampinyons Truita de carbassó, ceba i patata (5) logurt ECO (7)	Pasta ECO amb oli ¹⁷ d'alls i formatge (1,7) Rostit de llom amb poma Poma ECO	Arròs integral amb salsa ¹⁸ de tomàquet Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Taronja	Crema de coliflor i poma ¹⁹ Pollastre al forn amb samfaina Plàtan	Pastis de patata ²⁰ gratinat (7) Llenties amb gírgoles (1) Fruita variada
Crema de fesols, fonoll i ²³ pastanaga Arròs amb oli d'alfàbrega i formatge (7)	Trinxat amb verdura ²⁴ ECO Cuixa de pollastre amb prunes logurt ECO	Bròcoli, pastanaga i ²⁵ pèsols Truita de patates (5) Taronja	Pasta a la carbonara ²⁶ (1,5,7) Seitó fregit (de l'1 al 7) Fruita variada	Hummus amb bastonets ²⁷ de pastanaga Kebab amb vedella ECO (1,6 i mostassa) Postres especials
VACANCES SETMANA SANTA ³⁰	VACANCES SETMANA SANTA ³¹			

T'INFORMEM

Amanim amb
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.
Ous de proximitat, gírgoles de bolets Peratxa
Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant i vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta és Ecològica i logurt ECO de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

