

MES: MARÇ '26

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb salsa de verdures ² Croquetes d'espínacs (de l'1 al 7) logurt ECO (7)	Macarrons amb tomàquet i tonyina (1,4) Filet de pollastre amb salsa ametlla (9) Poma ECO	Bròcoli, pastanaga, patata i pèsols ⁴ Truita amb pernil dolç i formatge (5,6,7) Taronja	Fesolets amb tomàquet ⁵ Botifarra al forn Pera	Crema de carbassa ⁶ ECO Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Fruita variada
Macarrons integrals amb salsa d'espínacs ⁹ (1,5,7) Hamburguesa vegetal (1,7)	Cigróns amb patata i pastanaga ¹⁰ Filet de lluç al forn amb tomàquet (2,3,4) logurt ECO (7)	Brou amb pasta (1,5) ¹¹ Pastís de verdures (5) Plàtan	Arròs a la jardinera ¹² Llenties amb costella (1) Taronja	Verdura variada ¹³ sortint d'olla Cuixes de pollastre al forn amb herbes Fruita variada
Cigróns amb tomàquet i xampinyons ¹⁶ Truita de carbassó, ceba i patata (5) logurt ECO (7)	Pasta ECO amb oli d'alls i formatge ¹⁷ (1,7) Rostit de llom amb poma Poma ECO	Arròs integral amb salsa de tomàquet ¹⁸ Bacallà a la catalana (2,3,4,9) Taronja	Crema de coliflor i poma ¹⁹ Pollastre al forn amb samfaina Plàtan	Pastís de patata ²⁰ gratinat (7) Llenties amb gírgoles (1) Fruita variada
Crema de fesols, fonoll i pastanaga ²³ Arròs amb oli d'alfàbrega i formatge (7)	Trinxat amb verdura ECO ²⁴ Cuixa de pollastre amb prunes (9) Taronja	Bròcoli, pastanaga i pèsols ²⁵ Truita de patates (5) Plàtan	Hummus amb pastanaga ²⁶ Kebab amb vedella ECO (1,6 i mostassa) i patates Postres especials	Pasta a la carbonara ²⁷ (1,5,7) Seitó fregit (de l'1 al 7) logurt ECO (7)
Llenties amb verdures ³⁰ (1) Nuggets de bròcoli i formatge (1,5,7) Poma al forn	Crema de pèsols, carbassó i porros ³¹ Arròs integral amb ou ferrat (5) Taronja			

T'INFORMEM

Amanim amb:

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda i pa integral cada dia.

Ous de proximitat,

Poma ecològica

d'Ecoladevesa, patates de

Montant i Gírgoles de

Bolets Peratxa, vedella

ECO de Coopyrene

L'aviram és de pollastres

Guiu, tota la pasta és

Ecològica i logurt ECO de

la Reula

www.mengemdaqui.cat

1 Gluten

6 Soja

2 Crustacis

7 Llet

3 Molluscs

8 Cacauets

4 Peix

9 Fruita seca

5 Ous

10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

