

MESES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: INSTITUT LA VALIRA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			FESTIU	FESTIU	FESTIU
2. SETMANA	FESTIU	Pasta ECO amb napolitana (1,5 i sèsam) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Amanida verda logurt ECO (7)	Bròcoli, pastanaga pèsols al vapor Truita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	Arròs integral amb saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia	Llenties amb patata (1) Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet gratinat
3. SETMANA	Arròs llarg amb formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	Macarrons integrals amb salsa carbonara (1,5,6,7) Truita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	Crema de carbassa, pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor Pastanaga Plàtan	Fesols guisats amb tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia	Puré de patata i formatge (7) Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada
4. SETMANA	Pasta ECO amb bolonyesa de verdures (1,6, mostassa) Hamburguesa vegetal (1,7) Bròcoli vapor	Trinxat amb verdura ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO	Arròs integral amb alfàbrega i formatge (7) Truita a la francesa amb pernil dolç (5,6,7) Amanida de tomàquet Pera	Crema de pastanaga, porro i coliflor Llom rostit al forn Patata al forn Macedònia amb maduixes	Cigrons amb espínacs Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan
5. SETMANA	Arròs llarg amb ceba i pebrot vermell Truita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO	Espaguets integral amb oli d'alls i formatge (1,5,7 i mostassa) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda	Fesols amb samfaina Seitó amb tempura (de l'1 al 7) Pastanaga i brocoli vapor Taronja	DIA LLIURE ELECCIÓ	FESTIU

T'INFORMEM
 Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
 L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

