

MES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			FESTIU 1	FESTIU 2	FESTIU 3
2. SETMANA	FESTIU 6	Pasta ECO amb napolitana (1,5 i sèsam) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Amanida verda logurt ECO (7) 7	Bròcoli, pastanaga pèsols al vapor Truita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO 8	Arròs integral amb saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia 9	Llenties amb patata (1) Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet gratinat (7) 10
3. SETMANA	Arròs llarg amb formatge i sofregit d'all (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7) 13	Macarrons integrals amb salsa carbonara (1,5,6,7) Truita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO 14	Crema de carbassa, pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor Pastanaga Plàtan 15	Fesols guisats amb tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia 16	Puré de patata i formatge (7) Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada 17
4. SETMANA	Pasta ECO amb bolonyesa de verdures (1,6, mostassa) Hamburguesa vegetal (1,7) Bròcoli vapor 20	Trinxat amb verdura ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO 21	Arròs integral amb alfàbrega i formatge (7) Truita a la francesa amb pernil dolç (5,6,7) Amanida de tomàquet Pera 22	Crema de pastanaga, porro i coliflor Llom arrebossat (1,5,7) Patata al forn Macedònia amb maduixes 23	Cigrons amb espínacs Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan 24
5. SETMANA	Arròs llarg amb ceba i pebrot vermell Truita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO 27	Espaguets integral amb oli d'all i formatge (1,5,7 i mostassa) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda 28	Fesols amb samfaina Seitó amb tempura (de l'1 al 7) Pastanaga i brocoli vapor Taronja 29	DIA LLIURE ELECCIÓ 30	FESTIU 1

T'INFORMEM
 Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
 L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

