

MESES: ABRIL'26

CENTRE EDUCATIU: CENTRES TRANSPORTATS IAUSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			Macarrons integrals amb 1 saltejat de verdures (1,5,7 i sèsam) Cuixa de pollastre amb ceba i poma Plàtan	Brocoli, pastanaga i 2 carbassó al vapor Lasanya de carn amb beixamel (1,5,6,7) Fruita variada	FESTIU 3
2. SETMANA	FESTIU 6	Pasta ECO amb 7 napolitana (1,5 i sèsam) Bunyols de bacallà (de l'1 al 7) Amanida verda logurt ECO (7)	Bròcoli, pastanaga 8 pèsols al vapor Truita de patata (5) Amanida de tomàquet Poma ECO	Arròs integral amb 9 saltejat de verdures Cuixa de pollastre amb prunes (9) Amanida verda Taronia	Llenties amb patata (1) 10 Hamburguesa casolana de vedella i porc Tomàquet gratinat
3. SETMANA	Arròs llarg amb 13 formatge i sofregit d'alls (7) Cigrons amb salsa de verdures Amanida verda logurt ECO (7)	Macarrons integrals amb 14 salsa carbonara (1,5,6,7) Truita d'espínacs (5) Tomàquet amb orenga Poma ECO	Crema de carbassa, 15 pastanaga i porro Cap de llom guisat Bròcoli vapor i Pastanaga Plàtan	Fesols guisats amb 16 tomàquet Hamburguesa casolana de pollastre Amanida verda Taronia	Puré de patata 17 i formatge (7) Cua de bacallà amb panses (2,3,4,9) Amanida verda Fruita variada
4. SETMANA	Pasta ECO amb 20 bolonyesa de verdures (1,6, mostassa) Hamburguesa vegetal (1,7) Bròcoli vapor	Trinxat amb verdura 21 ECO de temporada Pollastre amb herbes i poma Amanida verda logurt ECO	Arròs integral amb 22 alfàbrega i formatge (7) Truita a la francesa amb pernil dolç (5,6,7) Amanida de tomàquet Pera	Crema de pastanaga, 23 porro i coliflor Llom rostit al forn Patata al forn Macedònia amb maduixes	Cigrons amb espínacs 24 Filet de lluç al forn amb all i julivert (2,3,4) Amanida verda Plàtan
5. SETMANA	Arròs llarg amb ceba 27 i pebrot vermell Truita de carbassó amb ceba i patata (5) Tomàquet amb orenga logurt ECO	Espaguets integral amb 28 oli d'alls i formatge (1,5,7 i mostassa) Pollastre a la catalana (9) Amanida verda	Fesols amb samfaina 29 Seitó amb tempura (de l'1 al 7) Pastanaga i brocoli vapor Taronja	Crema de coliflor, poma 30 i porro Canelons de rostit amb beixamel (1,5,6,7) Fruita variada	FESTIU 1

T'INFORMEM
Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, pa integral cada dia. Ous de proximitat, Poma ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant. Vedella ECO de Coopyrene
L'aviram és de pollastres Guiu, tota la pasta blanca és Ecològica i logurt de proximitat i ECO de la Reula
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

